

ཚོ་འཕྱུལ་དུས་ཚེན་གྱི་བཤད་པ་དང་པའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས།

ན་མོ་གྲུ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རྩ་ལོ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤང་དོར་བྱུང་དབང་དང་། །ས་བཅུ་རྒྱུད་ལྡན་
 དབྱས་སུ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས། །བདག་སོགས་དོན་དུ་བཤེས་གཞེན་ཚེན་པའི་སྐྱུར། །ལེགས་བཟུན་ལུས་
 པ་རྗེ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །འོ་སྐོལ་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་གསུམ་པོ་ཡིས། །དོ་མཚར་ཚོ་འཕྱུལ་རི་ལྟར་
 བཟུན་པའི་ཚུལ། །ལེགས་བཤད་དང་པའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་འདི། །འཚང་པར་འགྱུར་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་
 དགའ་བས་ཉོན། དེ་ལ་འདིར་ཚོ་འཕྱུལ་གྱི་དུས་སྤྱིར་བཟུན་པ་དང་། ཚོ་འཕྱུལ་བཟུན་ཚུལ་གྱི་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཏྟ་ལྷའི་ཡར་ཚོས་བཙོ་ལྡན་ནི། །ལྷང་རྟོགས་བཟུན་པ་སྟེ་ལ་བའི་
 ཕྱིར། །བཏུང་དང་ལྷ་སྟེགས་ཚར་བཅད་པའི། །ཚོ་འཕྱུལ་ཚེན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཏྟ་
 པའི་ལྷ་བའི་ཡར་ཚོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྡན་བར་ནི་བཏུང་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚོ་
 འཕྱུལ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་སྐོར་ནས་ཚར་བཅད་པ་ཚོ་འཕྱུལ་ཚེན་པའི་དུས་ཚེན་དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། མདོ་སྟེ་མཛངས་སྐྱུན་ལས། ཚོ་འཕྱུལ་གྱི་དུས་ཚེན་འདི་དག་ལ། སྤང་གཞི། འཁོར་བལྟས་ཚུལ།
 ཚོ་འཕྱུལ་བཟུན་ཚུལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞི་འོ་སྐོར་སྐྱུ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཚོ་
 འཕྱུལ་བཟུན་ཚུལ་མདོ་ཅན་ཚོགས་བཅད་གྱི་སྐོར་ནས་བཤད་པ་ནི། དགུན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཚོས་གཅིག་
 ལ། །གཉན་ཡོད་གསལ་རྒྱལ་མཚོད་པའི་ཚོ། །ཚོམས་ཤིང་ས་ལ་བཅུགས་མ་ཐག །རྩ་བ་སྤོང་བྱ་ཡལ་
 ག་རྣམས། །རིན་ཚེན་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅན། །ལོ་འདབ་མེ་
 ཏྟོག་ཡིད་འོང་ཞིང་། །བྲེ་ལྡ་ཤོང་པའི་འབྲས་བུ་ཆགས། །དེ་ཡི་ལ་ཏྟོག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་
 ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་དྲི་བསུང་ལས། །ཚོས་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྐོག་པར་སྐྱུལ། །ཚོས་
 གཉིས་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་མཚོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཡས་དང་གཡོན། །ནགས་ཚལ་སྤྲོ་ཚོགས་རབ་
 བརྒྱན་ཅིང་། །མཚོང་མཛེས་རི་གཉིས་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར། །འོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་འཇམ་ཞིང་མངར། །འབྲས་
 བུས་མི་རྣམས་ཡིད་བཞིན་ཚོམས། །འཇམ་མངར་མཉེན་པའི་རྩ་མཚོག་གིས། །བྱོལ་སོང་ཚོམས་ཤིང་
 བདེ་སྦྱིད་སྐྱུལ། །ཚོས་གསུམ་ཤུན་ཅིན་རྒྱལ་པོས་མཚོད། །ཞལ་བཤལ་འཛོར་འབྱུང་དོར་བ་
 ལས། །འོར་ཡུག་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱལ། །རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་སྐྱས་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་
 རྫིང་བུ་མཚོག་ཤིང་ཏྟ་འཕང་ལོ་ཚད་ལྡན་པ། །སྤྲོ་ཚོགས་པརྫོ་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་
 སྐྱུལ། །ཚོས་བཞི་ཨིན་སྟེ་མས་མཚོད། །རྫིང་བུ་དེ་ཡི་དོས་བཞི་ནས། །ཡུར་ཚེན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་འཁོར་
 བ་ལས། །དོ་མཚར་སྐྱ་སྐད་འདི་ལྟར་བྱུང་། །དབང་སྟོབས་བྱང་རྒྱུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད། །རྣམ་ཐར་

གསུམ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག །ལར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ཚད་མེད་སོགས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་བྱུངས་སྐྱོག་པ་
སྐྱུལ། །ཚོས་ལྷ་ཚངས་སྐྱིན་རྒྱལ་པོས་མཚོད། །སྟོན་པའི་ལལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །གསེར་གྱི་མདོག་
ཅན་འོད་འཕྲོས་པས། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱུན་གསལ། །འོད་དེས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །དྲུག་གསུམ་སྐྱིབ་པ་ལྷ་བྲལ་ཏེ། །ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཚེམས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་སྐྱུལ། །ཚོས་དྲུག་ཡི་ཅའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད། །སྟོན་པ་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །གཅིག་བསམ་གཅིག་གིས་ཤེས་ལྷུང་ཏེ། །སོ་སོའི་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། །ལས་འབྲས་པན་ཚུན་
མངོན་ལྷུང་ནས། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཚེས་དད་པ་ཡིས། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗོད་བྱེད་ཅིང་། །དགོ་
ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་བརྒྱབས་པར་སྐྱུལ། །ཚོས་བདུན་ལྷན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །སྟོན་པའི་འཁོར་
རྣམས་སོ་སོར་ནས། །འཁོར་ལེའི་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལྷུང། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བྱ་སྟོང་ལྷན། །རྒྱལ་
པན་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཀྱུན་ལ་མངོན་དུ་ལྷུང་པའི་ཚེ། །ངོ་མཚར་མད་བྱུང་སྟོན་པ་
སྐྱེས། །ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་སྐྱུལ། །སྟོན་དྲུག་ཚོ་འབྱུལ་བརྟན་སེམས་ཀྱང་། །སེམས་ཁོང་ཚུད་དེ་
ཡན་ལག་རེངས། །ཁ་རྣམས་འཐམས་ཤིང་ཚོ་འབྱུལ་ནི། །ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་མཐུ་མེད་ལྷུང། །ཚོས་
བརྒྱད་ལྷ་དབང་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། །གཡས་གཡོན་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་མཚོད། །སེང་གི་ཕྱག་གིས་
མནན་པ་ལས། །འུར་ཁིང་བརྗིད་པའི་སྐྱོ་ཚེན་དང་། །ཁྲོ་ཁིང་རབ་ཏུ་གདུམ་པ་ཡིས། །སྐྱིན་པོ་ལྷ་ཡི་
ཚོགས་སྐྱུལ་ཏེ། །སྟོན་དྲུག་གི་བཞིག་སྤྲིགས་པར་བྱེད། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་རྗོད་ཀྱིས། །མེ་ལུང་འབར་
བའི་རྗོད་རྗེས་བསྐྱོད། །ཁ་ཅིག་སྐྱེངས་ཏེ་ཚུ་ལ་མཚོངས། །སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་དང་དགུ་གི་ནི། །སྟོན་ལ་
སྐྱབས་ལུས་རབ་བྱུང་གསོལ། །འཇགས་པར་འོངས་སོ་བཀའ་སྐྱུལ་པས། །སྐྱོད་དང་ཁ་སྐྱུར་རང་སྐྱུང་
སྟེ། །ཅུར་སྤྲིག་འཇོན་པའི་དགོ་སྟོང་ལྷུང། །ཚོས་བརྟན་ཟག་ཟད་སྐྱིབ་བྲལ་མཛོད། །ཚོས་དགུ་ཚངས་
པའི་རྒྱལ་པོས་མཚོད། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས། །ཚངས་པའི་བར་དུ་བྱུང་མཛོད་
ནས། །གསུང་གིས་འགྲོ་རྣམས་གོལ་བར་མཛོད། །ཚོས་བརྟུ་རྒྱལ་ཚེན་ལྷེ་བཞིས་མཚོད། །འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས། །སྤིང་ཚེའི་བར་དུ་བྱུང་མཛོད་ནས། །གསུང་གིས་འགྲོ་ལ་ཚོས་སྟོན་
མཛོད། །བརྟུ་གཅིག་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱིན་མཚོད། །སེང་གའི་གི་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་ལུས་མི་
སྣང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་བྱུང་ཅིང་ཚོས་སྟོན་མཛོད། །བརྟུ་གཉིས་བྱིས་བདག་ཅི་ཏས་
མཚོད། །སྟོང་གསུམ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་མཛོད་ཅིང་། །འོད་དེས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟོན་བྲལ་
ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་མཛོད། །བརྟུ་གསུམ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཚོད། །སྐྱུ་ཡི་སྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ལས། །འོད་ཟེར་གཉིས་བྱུང་འདོམ་བདུན་འཕགས། །དེ་སྟོང་ཡིད་འོང་བརྒྱལ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་མཚོན་
དབེས་བརྒྱན་པ་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །འོད་ཟེར་གཉིས་གཉིས་འདོམ་བདུན་

འཕགས། །དེ་སྟེང་ཡིད་འོང་བརྒྱལ། །སྐྱུ་སྐྱུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བཞུགས། །དེ་ལ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་
དང་། །སྐྱུ་སྐྱུ་གཅིག་ལ་གཉིས་འཕྲོས་པས། །བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོ་གཉིས་ལ། །དྲུག་བཅུ་ཅུ་བཞི་
ལ་སོགས་པ། །སྟོང་གསུམ་བར་དུ་བྱལ་བ་ནི། །འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་མངོན་གྱུར་ཏེ། །དོ་མཚན་དང་
པའི་སྐུ་འོང་གཡོས། །བཅུ་བཞི་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤུ་ཉ་ཡ་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར། །གཏོར་བའི་
མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ནི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པ། །རིན་ཚེན་དུ་མས་ལེགས་སྤྲས་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་
ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི། །བྲངས་ཕྱན་རིན་ཚེན་གྱིང་ཉར་གྱུར། །མཐོ་བྱེད་ཚངས་པའི་བར་དུ་
འཕགས། །རིན་ཚེན་གྱིང་ཉ་རེ་རེའི་སྟེང་། །སྐྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས། །སྟོང་གསུམ་འོད་
གྱིས་བྱལ་མཛད་ནས། །ཚོས་གྱི་ཏོགས་པ་འཕེལ་བར་མཛད། །བཙུ་ལྷ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་
མཚོད། །ཚོས་ན་ལུས་སེམས་བདེ་བ་འདྲེན། །རོ་བརྒྱ་ཕྱན་པའི་ཞལ་ཟས་གྱིས། །སྟོང་རྣམས་མ་ལུས་
ཡོངས་སུ་གང་། །ཕྱག་གིས་ས་ལ་བསྐྱུན་མ་ཐག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་ནི། །ཚད་མེད་
སྤྱད་བསྐྱུ་གྱིས་གཟེར་ཞིང་། །བདག་གིས་སྟོན་ཕྱིག་ཅི་ཞིག་བྱས། །འདི་འདྲའི་སྤྱད་བསྐྱུ་སྟོང་རོ་
ཞེས། །སྟོང་སྤྱད་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་ནི། །ཀུན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། །དངངས་སྤྱད་འདར་ཞིང་བ་
སྤྱ་གཡོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བས་ཚོས་བསྟན་པས། །ལ་ལ་ཤི་འཕོས་སྣ་ཅུ་སྟེས། །ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་སེམས་
བསྐྱེད། །འགའ་ཞིག་དག་བཙུན་མངོན་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་བཙུ་ལ། །ཐུབ་དབང་ཚོ་འཕུལ་
བསྟན་པའི་ཚུལ། །ལེགས་བཤད་དད་པའི་སྟེ་མ་འདི། །ས་སྐྱུར་གནས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཤུགས་དག་
བསྟེན་པ་རྩེ་ཏེ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས། །བཞི་ཕོག་སྤྱང་ཡང་རྩེ་ཡི། །ཚོ་འཛིན་
གཡལ་དུ་གྱུར་བར་བྱིས། །འདི་སྐྱུར་དག་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་གདུལ་
བྱར་བཅས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་བསོད་ཤོག། །ཅེས་པའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་དག་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་གྱིས་བབྱིས་སོ། །འདིས་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དག་
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སཏྲ་མརྒྱ་ལོ། །།ཀུ་ལུ་ན་མརྒྱ་ལོ། །**དང་སྟོང་ཟེན་བྱིས་གྱི་མ་ཡིག།**