

རྩོ་བོའི་སྒྲ་མ་གསེར་སྤྲོད་པའི་སློ་སྤྲོད་ཞིག

མགོན་པོ་གསེར་སྤྲོད་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་འཚལ་ཞིང་
སྤྲུགས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
མཁུན་རབ་དང་སྤྲུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་གསེར་སྤྲོད་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རྩོ་བོ་ལ་བྱ་བྱོད་
སྤྲིགས་མའི་དུས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། བཀའ་སྡེ་སྣུམ་ལྷན་ལྷུང་སྤྲུགས་པ། སྤྲོད་པའི་མན་ངག་ཐམས་
ཅད་རྩིལ་དེ་དྲིལ་ནས་སྤྲོད་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། བད་དང་གཞོན་པ་དང་། གདོན་
བཞེགས་དང་། བདུད་དང་། ལྷ་སྤྲིགས་སོགས་རྒྱུན་ལྷན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་
ཆོས་འདི་རྣམས་དགོས་ཏེ་འདི་སྤྲོད་དུ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འཛོམས་ཏེ། །གཉེན་པོ་ཐམས་
ཅད་བཅོམ་བརྟེན་ཡིན། །མཐའ་ཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྤྲུབ་བཟོད་པ་
ལ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་ས་ནས་འབྱུང་
འཛོམས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཁོ་གང་ན་སྤྲོད་། དབང་པོ་གང་གི་ཡུལ་ན་སྤྲོད་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རི་
རྩ་བུ་གཅིག་སྤྲོད་བཅོམ་ལོ། །འདི་དུག་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་སྤྲོད་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེར་མི་ཅུང་བྱུང་འཕྲོ་རང་ལ་
གཉེན་པོས་ལེ་ལོ་མ་ཤོར་བར་བཅོམ་སྟེ། མདོ་བས། འདོད་པ་བྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
དང་། །དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས། །སོ་སོའི་སྤྲོ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་
གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་འབྲས་བུར་
མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྲུབ་པའི་ལོགས་ཆེན་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ལེ་ལོ་མ་ཤོར་བ་གལ་
ཆེའོ། །འདིར་སློ་མང་ན་མཐར་མི་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལའང་མ་འབྲས་པར་འདུག་ན་ཐམས་
ཅད་རྟོག་པ་འཛོམས་པ་ལ་གཅིག་ཆོད་དུ་གྱིལ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་བདུད་ལས་སུ་བཤད་དེས་ན་ཅི་སྲིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་ཚོགས་མཐོང་བསྐྱོར་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འབྱུང་ཏེ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་
གཉེན་པོས་འཛོམས་པ་ལ་འདུན་མ་འགྲུལ་བར་ཆེག་ཆོད་དུ་བྱའོ། །མདོར་ན་རྟོག་པ་འབྱུང་ཏེ་བྱུང་
རེས་ཀྱི་གཉེན་པོས་ཀྱང་དེའི་རྩེ་སྤོབས་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་ལ་འདུན་མ་
ཐམས་ཅད་འགྲུལ་དགོས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནས་བཅད་དགོས་སོ། །དེའི་སྤྲོད་བྱ་གཉེན་པོ་
རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ལོ། །ཡང་འདི་སྤྲོད་གསུངས་ཏེ། །རྒྱུན་ལྷན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཏེ། །འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །ན་ཚ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་སྤྲུག་མ་སྟེ། །སྤྲུག་བཟུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་
ལངས་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་
ངན་ལོག་སྤྲུབ་བཟོད་པ་ལ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེས་ན་ན་ཚ་སྤྲིག་
བཟུལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་གང་བྱུང་ཡང་དེས་བསྐྱུལ་མ་བྱས་ལ་དེའི་སྤྲོད་དུ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་སྒོས་ལིངས་ཏེ་སྒྲང་ལོངས་ངེས་སྐྱེས་ཏུ་དགའ་
བའི་འདུ་ཤེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་མཐུན་སྦྲེན་གང་འཛོམས་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་
བྱིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུགས་པ་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་སྦྱོང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་སྐྱེད་ཅི་རོ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱང་བའི་སྦྲེན་གང་བྱུང་ཡང་བཅའ་བས་མི་རྟོན། མ་རྟོན་པའི་དོན་ལ་སྒོ་བཞག་ལ་ཚོས་
ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྦྲེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་དགའ་བ་
བསྐྱོམ་མོ། །རྒྱལ་འགོང་ཐེན་མོ་ས་བདག་ལ་སགས་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་ཅི་ན་དེས་བསྐྱེད་མ་བྱས་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པ་སྒོས་ལིངས་ཏེ་སྒྲངས། འོངས་ངེས་
སྐྱེས་ཏུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་ལྷས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གང་འདོད་སྐྱིན་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
གདོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པ་བསྐྱོམ་མོ། །སྐྱུག་པར་ན་ཚ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་སྒྲངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པ་སྐྱུན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་
ཡིན་གོ་བཅད་སྐྱེས་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། ནད་མེད་པའི་དུས་སུ་དེས་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་བདེ་བ་རྒྱ་
དང་བཅས་པ་འགོ་བལ་སྐྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོགས་པ་སྐྱུན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཐོབ་
པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྐྱེས་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱི་འཕྲུག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིག་སྤྱིབ་ལ་སྐྱད་ཅིག་
ཅམ་ཡང་བསྐྱད་པའི་བསྐྱད་སྐྱེགས་མེད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཐམས་པ་བྱུང་ན་འཚོལ་ཐབས་བརྒྱ་
ཐམས་པ་ཡོང་། དེ་ཡོད་མ་སྤྱོད་བས་མ་རྟོན་ཐབས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྤྱངས་པ་བརྒྱ་
ཐམས་པ། ཉོགས་པ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལམ་ཁྲུང་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་
བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྤྱང་བྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་བཞི་ཡིན་མོ།
ཡང་འདི་སྐྱད་ཏུ། སྐྱིད་ཀྱི་ཁ་འོན་ཚེན་པོ་སྤྱེ། །སྐྱུག་གི་མཇུག་འཕྱད་ཚེན་པོ་ཡིན། །སྐྱེས་ངན་གཡང་
ཏུ་འགྲུགས་པ་ཡིན། །མི་མཁོ་ཤོས་ལ་འདོད་ཐོག་ཡིན། །གཉེན་པོ་ལོག་འོན་ཀྱི་ཚོས་བཞི་སྤྱེ། །མཐའ་
འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱེད་བཟོད་པ་ལ། །སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བགེགས་སུ་འགོ་བའི་བཟའ་བཏུང་། །ལོངས་སྦྱོང་སྐྱེན་
གུགས་ལ་སོགས་སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་ཁ་འོན་ལ་འདོད་པ་རྒྱུང་ལ་ཚོག་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུག་གི་མཇུག་
འཕྱད་དེ་རྐང་པ་ན་ན་བསྐྱོར་བ་བྱ། སྐྱིད་པ་ན་ན་སྐྱུག་བྱ། འདོད་པ་ཆེན་གཞན་ལ་སྐྱིན། གཡོང་བ་
ལ་དགའ་ན་མཚམས་བཅད། ལོང་གཏམ་ལ་དགའ་ན་སྐྱེ་བ་བཅད་དོ། །གཏམ་ངན་ནམ། །བྱུར་ཤན་
ནམ། །བྱད་ཁའམ། །སྐྱུར་ཁ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྐྱེས་ངན་ཚེན་པོ་བྱུང་ན་བདག་འཛོན་གྱི་འགོང་
པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤེས་དང་། །གཡང་ཏུ་འགྲུགས་ཤིང་དུང་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་
པའི་དཔའ་བསྐྱེད་ལ་དེ་འདུའི་རིགས་མི་མཁོ་ཤོས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱུང་བས་ང་འདི་ལྟལ་ན་
ད་སྐྱིན་ཚད་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་ཏུ་དེ་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བཟོད་པ་གསུམ་མཐུ་ཐོབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་ལོག་འོན་གྱི་ཚོས་བཞི་ཡིན་མོ། །ཡང་འདི་སྐྱད་ཏུ། །བདག་ནི་

ལས་ངན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། རྒྱུངས་ཏེ་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་གཅིག་ཡིན། ལྷང་གཉེན་མཚུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཚོས་གཉེས་
ཏེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་
མཁོ་བ་ཡིན། ཁྱིམ་པའི་དོན་ནི་བདག་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་ངན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅེས་སྟེ་མ་བྱེད་པར་ལངས་ཏེ་བསྐྱུར་ལ། དག་དགའ་ན་དགས་
ཁྱེད། འདྲེ་དགའ་ན་འདྲེས་ཁྱེད་མི་རིངས་ན་ཚོས་ལ་ཟོ། རིངས་ན་ལྷུག་ལ་སྐྱུག་ཁྱིམ་རང་ལ་ཐེད་ལ་
བཏང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་བཙོན་པས་གཞན་
དོན་སྐྱུར་མཛད་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་བས་
སྐྱོངས་ལ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་རང་ལ་སྐྱང་བ་ནི། ལྷང་གཉེན་མཚུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་གཉེས་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལོ། ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུངས་ཀྱིས་
བསྐྱུར་ལ་སྟོད་ཀྱས་སྟོད། ཤིགས་ཀྱིས་ཤིག་ལ་འབལ་ལེ་བཞག་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་པ་བཞི་ཡིན་
ཏེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་
མཁོ་བ་ཡིན། རྟེན་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཀྱི་ལྷན་ལ། སྟེན་ལྷན་མི་འཚོང་གོལ་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་པའི་དོན་
ནི་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་པར་རྒྱུངས་ཏེ་བསྐྱུར་ལ། སྟོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་
པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོད་དེ་སྟོད་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། རྟེན་
ཡང་ཤེས་པ་སྐྱེ་མའི་རྗེས་སུ་མ་འབྱངས། མ་འོངས་པའི་སྐྱབ་མི་བསྐྱུ། ད་ལྟ་བ་མ་བཅིངས་པར་ཤིག་
དེ་ཤིག། བཅས་བཅས་དང་སྟོབས་མེད་རང་སོར་འབོལ་ལེ་སྟོད་ལ་བཞག་ཏེ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱས་འདེབས་བཞི་ཡིན་ལོ། ཉམས་ལེན་དེ་ལྷན་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་མི་བཅིངས་གོལ་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཉམས་ལེན་འདི་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་དུས་སྟིགས་མའི་སེམས་
ཅན་སྐྱོད་ཐུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་འདི་དང་ཐུན་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པས་འགོ་དོན་ངང་
གིས་འགྲུབ་ཞེས་གསུང་དོ། མཉམ་མེད་གསེར་སྐྱིང་པའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའོ། ཡམ་
མོ་སྐྱ་པ་ཤའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཚུབ་དུ་བརྗོད་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ་གཉེས་
དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་དང་། གསང་འདུས་གོལ་བའི་ཐེག་ལེ་
ལས། རྟེན་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གི་གཞིར་གྱུར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། རྩ་བ་
སྟོང་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། དཀའ་བ་བཟོད་པ་མི་རུས་སོ། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱུད་པའི་མདོ་ལས་སྐྱུར་དུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་
འདོད་པས་ཚོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཅིག་སྤུ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོའོ། གང་ལ་སྟོང་
རྗེ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཚིས་པར་འགྱུར་
རོ། འབད་པ་མེད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འགོ་མགོན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སྐྱ་མ་གསེར་སྐྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་
གཤགས་པས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་གདམས་པ་འདི་གསུངས་པར་གདའོ། །

དང་སྟོང་ཟིན་བྱིས་ཀྱི་མ་ཡིག་ཡིན།