

མིའུ་མཁམ་པ་དཔལ་ཚེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་ལྟེང་གི་
ཞེས་བྱ་བ་སྐལ་ལྷན་དང་པའི་འཇུག་འགས་
བཞུགས་སོ། །

སྣ་ལོན་འོད་གསལ་རྒྱལ་མཚན།

ཨི་མ་ཏོ། སྐུ་མཚོག་འཇུགས་དཀའ་ཉུང་དཔལ་ལྷ་བྱ་ལ། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་ཟེའུ་འབྲུ་རབ་རྒྱས་
ནས། ཁོས་སེར་འཛིན་རྣམས་རབ་ཏུ་ཚིམ་མཛད་པ། མཚན་དཔེ་རབ་ལྷན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། གསུང་མཚོག་བཛོད་དཀའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་བདུད་ཚིའི་ཆར་རྒྱན་
གིས། མ་རིག་འཇུག་པའི་ཐ་བ་རྣམ་མཛད་པ། ཁོས་པའི་ཐོ་ཡིག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷགས་
མཚོག་བརྟག་དཀའ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གིས། ལྷ་ངན་བདག་
འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། ཀ་དག་སྦྱོས་བྲལ་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདིར་པ་བོན་པོ་
ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི། བོད་ཡུལ་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་རྩམ་སེལ་བ། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ།
རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་གྱི་སྤྲུལ་བ་མཁམ་པ་དཔལ་ཚེན་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། ཡུལ་ནི་མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་དབུ་མའི་གནས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོངས། གཡམ་ཅུ་
ཤངས་གྱི་གྲུར་ཞོག་ཏུ་སྐུ་འཇུགས། གདུང་རྩམ་ནི་རྩམ་ཆེན་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་མེའུ་ངམ་ལེན་སྦྱོལ་པོས་མི་
རབས་གྱི་དབུ་བཟུང་། ལུར་པའི་སྣ་ཚོགས་གྱི་ཞལ་གཟེགས། གཡམ་ཅུ་ཤངས་གྱི་ཤེལ་སྦྱང་དང་། ལྷན་གྱི་
སྤྲུལ་མོ་གཡུ་ཚེ་མཁམ་ཏུ་བཞུགས། དེ་སྤྲུལ་མེའུ་བདུད་འདུལ་བཅོན་པོ་དང་། གཡུ་གཤེན་ཐོད་དཀར་
གཉིས་ལུར་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། གཡུ་གཤེན་ཐོད་དཀར་གྱི་སྤྲུལ་མེའུ་རྒྱལ། དེ་སྤྲུལ་མེའུ་སྦྱིད་གསུམ།
དེ་སྤྲུལ་མེའུ་སྦྱོང་ཚོབ་དང་། བད་སྦྱོང་གཉིས་བྱུང་ངོ། སྦྱོང་ཚོབ་གྱི་སྤྲུལ་མེའུ་གདུང་ནག་ཅན་ལོ། ལུང་
སྦྱོང་གི་སྤྲུལ་དབང་གྲུབ་དང་། སྐབས་ཚུང་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་ཆད་ངོ། མེའུ་གདུང་ནག་ཅན་
ནི་ལུར་པ་དང་གཉན་བྱ་ནག་གཉིས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས། ལུར་ཞོག་པས་གདན་དྲངས་ནས། མི་བ་འོད་
དང་། མེའུ་གངས་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་བཟུང་། མེའུ་སྦྱི་སྣ་དྲོ་དཀར་པོ་ཟེར་བ་བྱུང་། གདུང་ལྷན་ཅན་ལ་
སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་བ་ཆེ་བ་མེའུ་སྦྱོན་ཚོགས་གཙང་གཙུག་པ་ཡིན། བར་བ་མེའུ་རོག་དཔལ་དཔལ་བོན་
ལུར་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས། འཇུ་སྦྱིད་དམར་གྱི་བྲག་ལ་ལུར་པ་གདབ་པས། ལྷ་ཆེན་བརྟན་ཏུ་འཁོལ་ནས།
ལུར་ཞོག་ཏུ་གྲུབ་ཏུགས་ཚུ་མིག་བཏོན་པ་དེའོ། ཚུང་བ་མེའུ་ཤག་བཟུན་རི་ཁོད་པའི་ཡབ་དེའོ། མེའུ་
རོག་དཔལ་དཔལ་བོན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་སྣ་རི་གཉན་པོ་ཡིན། མེའུ་རོག་དཔལ་གྱི་སྐུའི་སྤྲུལ། ཁྱོ་ཚང་
འཇུག་སྦྱིའི་གསུང་གི་སྤྲུལ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཕྱགས་གྱི་སྤྲུལ། བཟུན་པ་སྦྱི་དར་གྱི་བོན་པོ་ཡིན།
ཟེར་བ་ལ། མེའུ་སྦྱོན་སྦྱོམ་གཉིས་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད་དེ། མངས་རྒྱས་རྒྱུད་འཛིན་བཟུན་པའི་རྩ་

དར་ཕྱུར། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་དཔལ། །མིའུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་
བསྟོན། །ཅིས་བྱ་སྟེ་བརྒྱུད་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །། ༧ ། དེ་ནས་སྐུལ་སྐུ་ལྟ་རི་གཉེན་པོ་དེས་
ལྷུང་མོ་དཔལ་ཆེན་མཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་གྲས་མེད། །སྐུ་ལྟ་བུའི་འབྲམ་ཟ་བསོད་མཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་
པ་ལ། གས་ཞིག་སྐུ་འཁྲུངས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་གཞོན་ལ་གྲོངས། དེ་ནས་ཡོས་ལོ་
དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་གཅིག་གི་རྒྱབ་མོར། འབྲམ་ཟའི་མི་ལམ་ན་མི་དཀར་པོ། སྐུ་ལ་ན་བཟའ་སྐྱ་ཚོགས་
མན་བས་པ། དབྱ་ལ་དར་དམར་གྱི་ལ་ཐོད་བཅིངས་པ། ལྷག་ན་པོ་ཉི་དང་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ན་རེ།
པོ་ཉི་དང་བྱམ་པ་བདག་གི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ནས། ཞེ་དེ་མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་ཡིན། །བདག་ནི་
འགོ་བའི་དོན་ལ་འོང་། །ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་བས། །དག་བཅོམ་པའུ་ཆེན་འབྱོན་པར་
ཤོག །ཟེར་ནས་གཞུང་ཡལ་བ་བཞིན་ཏུ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་མིས། གཉིད་སང་ནས་ལྷས་ཡང་སྤང་བ་
བདེ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་པའི་རྒྱབ་མོར་མི་ལམ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞལ་རས་དཀར་ལམ་མེ་བ། ལྷག་
ལྷགས་གྱི་ཨང་སྟ་ར་དང་དར་པོས་ཐོན་པོ་པོན་པ། ལྷག་ན་ཐོད་པ་ཞིག་དང་། མེ་ཉོག་ལྷུང་ཏུ་འབར་བ་
བསྐྱམས་པ་ཞིག་ན་རེ། འབྲམ་ཟ་བསོད་མཚོ་ང་ལ་ཚང་ཞིག་གཡར་དགོས་ཟེར་ནས། མེ་ཉོག་དེ་བདག་
ལ་གཏད་པ་མིས། ང་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ལོ་ཟེར་ནས། དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ལྷན་ཐོད་
ཐོ་རེངས་ཁར། མིང་པའི་རྒྱལ་མོ་སྐུ་ལ་མ་བྱའི་བྱལ་བ་གསོལ་བ། ལྷག་ན་རལ་གྱི་དང་ཐོད་ཞག་བསྐྱམས་
ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེར་གྱིས་བྱུང་ནས། ཞེ་སང་ཐོད་ཉི་མ་དེ་རིང་ཅོམ་ན། །ཁྱོད་ལ་སྐས་
ཞིག་འཁྲུངས་པ་སྟེ། །མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་དོ་བོ་
ཉིད། །ལོ་པའུ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པ་ཡིན། །པོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་གཤག་པའི་སྟེ་རེ་ཡིན། །མིང་ཡང་མཁས་པ་
དཔལ་ཆེན་བྱ་བ་ཐོགས་ཤིག་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི། ཚོས་བཅོ་ལྷ་སྐར་མ་
རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཐོ་རངས་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ཉེ་སྐུ་ལྷས་མཚན་དང་ལྷན་པར་བྱོན་ནས་
མཚན་ཡང་མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་ཏུ་བཏགས་སོ། །མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་སྐུལ་པའི་གས་སུ་གཤེགས། །ཚོ་
སྤངས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་སྐུལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །མིང་རྒྱལ་ལྷུང་བསྟན་དཔལ་ཏུ་མཚན་ཡང་གསོལ། །སྐུ་
མཚོག་མཚན་དཔེ་གཟེ་བརྗིད་ལྷན་ལ་བསྟོན། །ཅིས་བྱ་སྟེ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉེས་པའོ། །། ༧ ། དེ་
ནས་བྱ་རྒྱུད་དཔལ་ཆེན་དེ། གཞན་མ་ཀུན་ལས་གཞི་མ་དལ་བ། སྐུ་ལྷས་ཆེ་བ། ལྷུང་དུས་སུ་ཡང་།
ཞབས་དཀྱིལ་ཀྱང་། ཆེར་སོང་ཅོ་ན་བྱ་ཚེ་ཡ་བོ་ཀུན་ལ། །ཁྱོད་རྣམས་ང་ལ་ཉོན་དང་། ངས་བོན་འཆད་
པ་ལ་ས་རབ་དགའ་མན་ཆད་བཤད་གྱིན་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་དུན་སྐུལ་བྱེད། ཡབ་གྱིས་ཀ་ཁ་ཚར་
གསུམ་མིང་པས། དེ་མ་ཁད་ལ་སྟོག་ཤེས་ནས། ངས་རྒྱ་གར་དང་ཞང་ཞུང་ཏུ་བསྐྱབས་དུས་འདི་འདྲ་
ཡིན་ཟེར་ནས་བཏོན། དགྲུང་ལོ་སྟེ་ལ་མངོན་མངོན་གྱི་ཚོག་རྣམས་བཏོན་ནས། མངོན་པ་བཅི་བ་ཡིན་
ཟེར། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་ལ་མངོན་པ་མངོན་གྱི་བཤད་པ་མངོན། །སྟེ་མ་ཆེན་པོས་བོན་གསུང་དུས། དེའི་གལ་
ཏུ་བསྐྱད་ནས་མི། དལུལ་དང་མཁས་བཅུན་ཚོ་གཡུང་གས་རྣམས་ལ། །སྟེ་མའི་གསུངས་པ་རྣམས་སྟོར་

དང་ཟེར་ནས་ཚོད་པ་བྱས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་འཁྱོམ་བ་ལ། འདི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ནས། མདོ་དང་མདོ་པ་མཚོད་ཀྱི་ཚོག་རྣམས་མ་སྐྱིབ་པར་ས་ལེ་གསལ་བར་ཡོད་པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སླ་མ་ཚེན་པོས་དགོ་བསྟེན་གནང་དུས་དེའི་གྲལ་དུ་དགོ་བསྟེན་མཛད་ནས་གསུང་རབ་འགའ་བྱུང་ཐུགས་ལ་ཚུད་དོ། །ཚོགས་གཉེས་རྫོགས་པའི་དལ་འཁྱོམ་ལུས་དང་ཕྱན། །སྟོན་སྐྱུངས་འཕྲོ་སད་བྱིས་སྟོག་མ་བསྐྱབས་མཁུན། །སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་ཐུགས་ལ་ས་ལེར་མཁུན། །སྟོན་སྐྱུངས་ལས་འཕྲོ་སད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡོན་ཏུན་གྱི་གཞི་མ་བསྐྱབས་པའི་ལེུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །། ལེ་དེ་ནས་བྱ་ཚུང་དཔལ་ཚེན་དེས།

གཞན་སྟོགས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཞེད་པས། ཡབ་ལ་ལྷ་བ་ལུལ་བ། བདག་གཞན་སྟོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོབ་གཉེར་ཞིག་ཏུ་ལོ་གཅིག་གཉེས་འཕྲོ་ལུས་པས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་འཕྲོ་ན་ཆས་ཀ་ཚང་མ་ལྷུང་ལ་སོང་། སྟོབ་གཉེར་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཡིན། ཐོས་བསམ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཡིན་པས་འཐད་གསུང་ནས་གསེགས། སྟོབ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་གསེར་གཡུ་འགའ་བྱུང་ལྷུང་ནས། གཞན་ལྡེའི་གྲ་སར་སྐྱོན་ནས་མཁལ་པ་མང་པོ་ལ་ཚུད་ལྡེ་མང་པོ་དང་། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གསན། མཁལ་པར་གྲགས་པ་ཐོབ་ནས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཏི་ཀ་དོན་གསལ་སྟོན་མེ་བཀོད། ཀང་པོ་སྐྱེ་བའི་སེང་གེ་ལ་དབུ་མའི་སྐྱོར་གསན། མདོན་སྐྱོར་རྣམས་གསན། འདུལ་བའི་སྟེ་ལ་ལེགས་པར་ཐུགས་སྐྱུངས་མཛད། གཞན་སྟོགས་གྲ་ས་མང་ཏུ་བསྟེན་ནས་ལོ་བདུན་བཞུགས། བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཐོས་བསམ་མཛད་དགོངས་ནས། །གཞན་སྟོགས་ཡུལ་དུ་སྐྱོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། །བསྟན་པའི་ལྷུང་གྱིས་རབ་ཏུ་མི་ངལ་བའོ། །གཞན་སྟོགས་ཐོས་བསམ་སྐྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བྱ་སྟེ་གཞན་སྟོགས་ཐོས་བསམ་སྐྱུངས་པའི་ལེུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།

ལེ་དེ་ནས་གྲ་ས་དེར་བཞུགས་ནས་གྲ་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་དྲོ་པར་ཚད་ཀྱི་སྟོན་འཚད་ནས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་བོན་སྐྱོང་བསྐྱང་གསོལ་བྱས་པས་དུག་སང་ཉིན་ཅ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ན་མེ། དེ་བྱིད་སྟོབ་གཉེར་ཡང་མཁལ་པར་མཁུན། གྲ་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལུས་ལ། གྲ་ས་འདིའི་སྤིང་སྤྱད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་པ་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་ན་འདུག་དགོས་ཡོང་ཟེར་བ་ལ། དེ་རུབ་སྟོད་ལ་བྲོས་ལ་འཕྲོ་བསམ་པ་ལ། ཡང་མཚོ་བསམ་ཞིག་བཏང་བས། སྟོབ་གཉེར་འདི་ཅམ་བསྐྱབས་ནས་བྲོས་ན་ཉེས་པའི་རྣམ་སྐྱིན་ཡོང་སྟེ་ནས། མིང་མ་སྟོས་པར་སྟོན་པ་ལུས་ན་བསམ་པ་ལ། དེ་རུབ་ནམ་གྱི་སྟོད་འཁོར་ཅམ་ན། སྤིང་རྒྱལ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱུར་བ། གཡོན་པས་ཐོད་ཞལ་ཐུགས་ཁར་བཟུང་བ་ཞིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ད་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་འཕྲོ། ཁར་སང་ཁམས་མི་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཡར་འཕྲོ་ཟེར་བའི་བརྟུང་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་བར་འདུག་འདྲིར་བཟུང་ན་བར་ཚོད་ཡོང་ཟེར་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་སོང་། ཐོ་རངས་ཁར་བདག་གི་མི་ལམ་ན། རབ་བྱུང་བཅུན་པ་ན་བཟུང་གོས་དུག་དང་པད་ལྷ་གོན་པ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། སྟོན་པ་རང་གི་སྟོན་པ་ལོངས་ལ་རང་ཡུལ་དུ་རང་གི་བསྟན་པ་སྐྱོངས། གཞན་གྱི་སྟོན་པས་པན་མི་

ཐོགས་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་སྲུ་ཡིན་བྱས་པས། ང་དུ་མཚ་ཏུ་ཉེ་ཡིན་ཟེར་ནས། བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཉོས་ཏུ་
དང་པད་ལྷ་བཞག་ནས། ཉེས་བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཟེར་བ་དང་། བདག་གཉིད་སང་པ་
བྱུང་། ང་ཡར་འགོ་ཟེར་བ་བྱས་པས། ཡར་ལ་སྟེ་མོར་བྱོན་ནས། སྟེ་ཅེ་གཤོང་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཅང་པ་ལ།
གཙང་གཙུག་གི་རྩོམ་པ་བྱས། ཚུལ་མིང་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་ཏུ་བཏགས། འདུལ་བ་མདོར་བཟུས་ཚར་
གཅིག་ཉན། དེ་ནས་ཀུན་བཟང་གནས་བརྟན་དང་མངལ། བདག་གི་བསམ་པས་གཞན་རྗེའི་བསྟེན་
རྣམས་ལྷས་ཀྱང་། རང་གི་རྩོམ་རྒྱུད་མིན་པས་མི་ཡོང་བར་འདུག འོན་ཀྱང་མི་ལམ་ཏུ་ཐོབ་ཀྱང་མདོར་
གྱུར་ཏུ་མ་ཐོབ་སྟེ་ནས། ཀུན་བཟང་གནས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟེན་རྣམས་ལྷས་ནས་བྲིམས་ཉེས་
བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་དང་ཏུ་སྟངས་དོ། །དུ་མཚ་ཏུ་ཉེ་མཐོན་སྟོབ་རྣམས་གསུམ་ལ། །ཤེལ་གྱི་སྐས་གདང་བཞིན་ཏུ་
ཚུལ་བྲིམས་སྟངས། །བརྒྱ་ཐུག་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ལེགས་སྟེས་པའི། །བྲིམ་སྟངས་རབ་བྱུང་མཛད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བརྟོད། །ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྡ་པའོ། །། ༡ དེ་ནས་གྱུར་ཞོག་ཏུ་ཕེབས་པས། ལྷ་
མ་ཆེན་པོ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་མཛད། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལྷ་སྟོན་ནས་
ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་ཡིས། སྟོབ་གཉེར་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། །གཙང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་མཛད་ནས། །ལམ་ལ་
བདེ་བར་སྟེབས་སམ་གསུངས། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་དགོས་པས། ལྷར་ཡང་ཉན་བཤད་གྱི་སྟོལ་
བྱ་བྱ་གཉེས་ཀྱིས་བཏོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་བཤད་ཐོས་པའི་གྲ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཚུགས། ང་ཡང་རང་རེས་
ཉན་བཤད་གྱི་གཉེར་འདི་འཛིན་དགོས་པས། གསུང་རབ་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་འགྲེལ་དང་ཉི་ཀ་
མཛད་དགོས་གསུངས་ནས། ལོ་གཅིག་ཁམས་ཆེན་ལ་གསུངས། དེ་ལ་ཉན་མཐོན་ཕྱེད་དང་ལྡ་བརྒྱ་ཅམ་
ཡོད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་གྱིས་བྱུར་བཤད་མཛད། དེ་ནས་གཟེར་མིག་དང་གའ་པ་མཛོད་
རྣམས་ཉིན་རེར་སྟེན་གསུམ་གསུམ་ཉན། བར་ལ་ཡང་སྟེན་གསུམ་གསུམ་བཤད། སྟེན་དྲུག་དྲུག་ལ་ཉན་
བཤད་གཉེས་རེ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ང་སྟོབ་དཔོན་ཅེ་ཡིས་དབང་ཆེན་འདི་ཚར་
གཅིག་ཤོད་གསུངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཅེ་ཡིས་དབང་ཆེན་རྒྱས་བཤད་མང་བར་ཉན་ན་འོང། སྟོབ་
དཔོན་དཔལ་ཆེན་ཅམ་ལ་བཤད་པེར་བ་ཅམ་མི་ཡོང་ལས་ཆེ་བས། ལྷ་མ་ཆེན་པོས་གསུངས་པར་བྱ།
ལྷས་པས། ལྷ་མ་ཆེན་པོས་དབང་ཆེན་དང་། ཐེག་ཆེན་རྣམས་དག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་སྟེན་བཞི་བཞི་
གསུངས། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་པ་དཔོན་སྟོབ་ཕེབས་ནས་གའ་པ་དང་ལྷང་ལོན་ལྷ་བྱུག་རྒྱུན་ཐག་རྣམས་ལ་
དགུན་གཅིག་གསུངས་སོ། །ཁམས་ཆེན་དང་གཟེར་མིག་ལ་ལོ་གཅིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་ནས་རང་རེ་ལྷར་བྱུང་གཉེར་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་གསུངས་ནས། གཡུང་དྲུང་ས་འཕམ་དང་
དཔལ་སྟུར་གྱི་སྟོར་རྣམས་མ་ལུས་པར་མཛད་ནས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ལྷ་མའི་དྲུང་ཏུ་དམ་
བཅས་ནས། ང་རྒྱང་པོན་བཤད་དགོས་རྣམས་ཐང་གསུམ་ཀུན་ལ་ཉན་པ་དང་། བར་ཉིན་རེ་ལ་སྟེན་
མང་དུས་གསུམ་གསུམ། ཉུང་དུས་གཉེས་གཉེས། ཡེ་མ་སྟོགས་ལ་རེ་རེ་མ་ཆད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས།
མཚོན་ལྷན་ལྷ་མ་སྟུལ་སྟུ་ཆེན་པོ་ལས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོན་གྱི་སྟོ་མོ་ལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཚུ་རྒྱུན་

ཉུ་བྱ་ཡིས། །དོམས་པ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྦྱངས་ལ་བརྟེན། །ཅིས་བྱ་བ་སྟེ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོ་ཉུ་བྱ་ལ་
སྦྱངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། ། ། ། ༡ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱིས་ལྟར་གྱི་སླ་མ་
ཆེན་པོའི་སློབ་ཡིན་པར། སྦྱིད་མཁར་སློབ་ལྟ་བུ་སླ་མ་ལ་མཇལ་དུ་བྱོན། སློབ་པའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཐོས་
པ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཡིན་པས། བོན་གསུང་དགོས་ཟེར་བ་ལ། སྦྱིད་པའི་མཚོད་ལྷགས་
གསུངས་ནས་དགུན་ཐོག་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་གཡས་ཅུ་བྱའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས། མཚོད་དང་མཚན་
ཉིད་སྦྱིད་པའི་བོན་སྐོར་རྣམས་ཚུར་ལྷུས་ནས་ཡར་ལ་བཤད། དེ་ནས་རི་བོའི་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་
ནས་ངོ་སློབ་ལྷུས་པ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་རང་གིས་བཟུ་རྟོགས་གྱིས་ཤིག་བཟུས་པ་རྙེད་རྒྱ་མེད་ན། དེ་
ཉིད་གནས་ལྷགས་ ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་བརྒྱ་བཤད་སྟོང་བཤད་ཀྱང་། ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་
ཞིག་དགོས་སོ། །ཚོག་གི་ལོ་མ་མང་པོ་མ་རྟོགས་བཀོལ་བྱིར་ཡིན། བྲོལ་ན་ཚོག་པོར་དོན་ལ་མི་བསྐྱོན་
པ། །སེམས་ཉིད་ས་ལེར་མེ་དབུང་དཀྱིལ་དུ་མཚོང་། ཞེས་པ་བྱིད་རང་གི་ལྷགས་ལ་གསལ་མོ་ཡིན། གང་
ཟག་དང་སྟོང་རྗེ་མ་བུལ་བར་མཚོད་ཅིག་དེད་སྟོན་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ལབ་རྒྱ་མེད་གསུངས་
སོ། །བྱིད་སྟོན་པ་ཐོས་པ་སྟོང་མཁན་རྣམས་ཀྱང་། ང་ལ་གྲུ་པ་མང་པོ་དང་དགོན་པ་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་
བསམ་ནས། བཤད་པ་བཤད་མཁན་འདུག་པས། དེ་ཉུར་དུ་མ་སོང་བ་གཉེན་པོའི་ཐོག་ཞེས་བ་ཞིག་
མཚོད་གསུངས་སོ། །དག་སྤང་སྦྱངས་བྱིན་གྲུ་ས་སྦྱབ་གནས་སྟོར། །རྩ་བར་གཅོད་མྱིར་ཉམས་བསྐྱར་
གསུང་སྟོང་མཚོད། །བྱར་མེད་ཚོག་ཚོད་ངོ་སློབ་གདམས་པ་ལྷུས། །ཞེ་གྲགས་ཆེ་འཚོས་མེད་ལ་ལྷག་
འཚལ་བརྟེན། །ཅིས་བྱ་བུ་སྟེ་གྲུ་ས་སྦྱབ་གནས་བསྐོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། ༢ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་དེས། ལྟར་ཞོག་སེ་པོ་རུ་ལོ་གཅིག་བོན་གྱི་ཚར་རྒྱན་པལ། ཡབ་གསུང་གཉིས་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བརྒྱ་ཅམ་
བྱུང་། དེ་ནས་སླ་མ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་སློབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་ཡང་སློབ་གཉེར་མཐར་བྱིན་ཡོད། ལྟ་
བ་ཀྱན་ལ་བྱིད་ལས་མཁས་པ་མེད་པས། སླ་མ་ཆེན་པོར་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་པས་བཟུན་པ་དང་འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་འབད་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་སླ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཞང་ལྷང་བོན་པོས་གདན་དྲངས་
ནས། དེ་ཅན་དུ་ཕེབས་ནས་གབ་པ་ཚར་གཅིག་གསུངས། བོན་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་སྟངས་
བའི་གསུང་འབྲུམ་བཀོད་ནས་གནང་། དེ་ནས་ཚུར་ཕེབས་ནས་འབྲུམ་ལ་ཉི་ཀ་བཏབ་སྦྱལ་སྦྱུ་ཆེན་པོ་
ལ་སྦྱལ་བས། སྦྱལ་སྦྱུའི་ཞལ་ནས། འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་འདུག་པས་བྱིད་གྱིས་གསང་ལྷགས་སྟེང་ནས་
གཞུང་བཤད་ལྷུས་དག་ཡོད་པས་གཞུང་ཀྱན་ལ་ཉི་ཀ་ཐོབས་གསུངས་ནས་རྗེས་གནང་མཚོད། དེ་ནས་
ཡིག་མཁན་བརྒྱད་ཅམ་བཀུག་ནས། འགྲེལ་བའི་དབུ་བཅུགས་ནས་གབ་པའི་འགྲེལ་དང་། ཐིག་ལའི་
འགྲེལ་གཉིས་མཚོད། དེ་ལ་ཞེ་བའི་རབ་གནས་མཚོད་ནས་དབང་ལྷུས། དེ་ནས་དབང་ཆེན་ལ་འགྲེལ་བ།
གསས་མཁར་སྟོང་པོ་རབ་དབྱེ། རྣམ་དག་ལ་འགྲེལ་བ་རྒྱ་བོ་རབ་འབྲུམས། ལྟར་བའི་འགྲེལ་བ་མེ་རི་
འབར་བ་དང་། སྟོང་རྒྱས་ལ་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ། འདུལ་བ་སྟོད་ལྷགས་ལ་འགྲེལ་བ་ཉི་འོད་རྒྱན་
དང་། མདོ་འདུལ་ལ་འགྲེལ་བ་ཉི་ཟེར་དུ་བ་དང་། ས་ལམ་གསལ་བའི་སྟོན་མ་སོགས། མདོར་ན་འགྲེལ་

བ་བརྒྱམས་པ་མང་དུ་མཛད། བརྒྱ་ལྗོངས་ལྟོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྟོ།
མདོ་དང་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བ་གཏོང་ལ་བྱེད་པའི་དམ་བཅས། དེ་ནས་ཏུ་སང་བོན་པོའི་གྲལ་དུ་གདན་
དྲངས་ནས། མདོ་དང་གའ་བ་ཚར་གཅིག་གསུངས། དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་ཚར་གཅིག་གསུངས།
མི་ནག་རྣམས་ལ་དྲང་དོན་ཚར་གཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་ལ་ངལ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་པར་
མཛད། དེ་ནས་གྲུར་ཞོག་ཏུ་ཕེབས་ཅམ་ན་ལྷ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྟ་གཉེན་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་བཞུགས། ལྷ་སྐྱོར་
རྣམས་ནི་སེ་བོ་རུ་བཞུགས། སྐྱབ་པ་བཀོལ་ནས་རྩི་དཔུལ་གཉིས་མཁས་བཅུན་རྩོ་སྐྱས་ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལུལ་ནས། སྐྱན་སྐྱབ་མཛད་ནས་སྐྱན་སྐྱབ་གྱི་ལག་ལེན་དབང་རྣམས་རྩོགས་པར་ལྷས།
གཞན་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་གསང་སྐྱགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་དང་ལག་ལེན་ཀུན་ལྷ་མ་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་ལ་མཁུན་ཚད་ལྷས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྟ་གཉེན་གྲོངས། རི་ཁྲོད་པ་གདན་
དྲངས་དགོངས་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན། ལྷ་མ་སྐྱུ་ལྟ་གཉིས་གདན་དྲངས་ནས་གསལ་འདེབས་རྒྱས་
པར་མཛད། ཉན་ཉེན་དུ་ས་འབུམ་གཡུང་དྲུང་བཀོད་ལེགས་དང་། གསེར་སྐྱ་ཞི་བ་རིགས་ལྷ་དང་།
གསེར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་བཞེངས་ནས། རབ་གནས་རི་ཁྲོད་པས་མཛད། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པ་རྒྱ་
ཆེར་སྐྱེལ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཆར་རྒྱན་ཡོངས་ལ་པབ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་བརྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་
བཅུགས། བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟན་པ་སྐྱེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་
པའོ། ། ། ། རི་ནས་མེའུ་སྟེན་དཔལ་ཆེན་ཟངས་ རྒྱབ་དང་། རིར་བྱོན་ནས་ཁར་ལེན་བག་རེ་བྱས་ནས་
ཡུན་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་མདོ་སྟོང་སྟོང་གྱི་གྲུ་པ་རྣམས་འཇུགས་ནས། ཁ་ད་བྱས་ཀྱང་མ་ལོ་ནས། ཤངས་
གྱི་གྲུར་ཞོག་ཏུ་བྱོན་ནས། མེའུ་གངས་དང་སེ་བོ་གཉིས་སུ་ཁར་ལེན་བག་རེ་མཛད། འཆད་ཉན་རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་མཛད་དོ། རི་ནས་མར་སྟོན་སྟོན་རྒྱལ་དེ་བྱུང་ནས། ལྷ་མའི་དྲུང་དུ་གཙང་གཙུག་གི་སྟོན་
པ་ལྷས་ནས། ཐོས་བསམ་ལོ་སྐྱེལ་སྐྱུངས་བས་རྒྱར་བཤད་འཕེར་བ་བྱུང་། མར་སྟོན་གྲུར་ཞོག་ཏུ་བསྐྱོས་
ནས་འཆད་ཉན་ལ་བཞག་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱོར་དང་བཅས་ནས་བར་ཐང་བྱེ་སྟོང་དུ་བྱོན། དེ་དུས་གྲུ་པ་
ལ། ཏུ་འབང་གཡུང་དྲུང་རྩི་དང་། གཤེན་བ་འབྲུག་ཐོག་རྩི་དང་། རྩི་བཙོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་དང་། ཨ་
ལྷ་གྲུས་གྲགས་དང་། ཉེ་གནས་ཤག་རྩི་དང་། གྲུ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་བརྒྱ་ཅམ་བཅས་ནས་ཕེབས། གྲུ་
པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། མཛོད་དང་ས་ལམ་གསུངས། བོན་པོ་དང་འདུན་རྣམས་ལ། ཐེག་
ཆེན་གའ་བ་ཚར་གཅིག་གསུངས་སོ། རི་དུས་བར་ཐང་ཞང་སྟོན་གྱིས་འབུལ་བ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལྷས།
བོན་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་དུས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། བྱིད་
རྣམས་ང་ལ་ཉོན་དང་ད་ཆེ་འདི་ལ་སྟོན་གཤམ་མ་ལོག་ནས་ཕྱི་མ་རེ་དགའ་དུན་ནས། གཞན་དང་བསམ་
པ་ཡེ་མི་མཐུན་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཆེ་འདིའི་འཚོ་ཐབས་བཟང་བ་རྒྱས་ཐར་པའི་ རྒྱབ་ཟང་བ་རྒྱས་
འཇུང་། མཚོང་ཅམ་ན། མི་འདིའི་སེམས་ལ་ཅི་དུན་པ་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་གིན་འདུག་མི་འགའ་རེས་
རང་རེ་ལ་གྲོས་འདེབས་དུས། ད་ལྟ་ལོར་མ་བསམས་ན་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་སུར་ཉེན་ཡོད། གཞན་ལ་སྟོ་

གོས་མི་རེ་ཅོམ་བྱས་ནས་དགོ་སྐྱོར་བྱེད་པས་ཚོག་ཟེར་མཁམ་འོང་སྟེ། རང་ནམ་འཆི་ཉེན་ཆ་མེད་ལོར་
བསགས་ཟེན་ལ་ཤི་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད། དེ་སྟོང་གི་མེད་བསམ་པའི་སྒྲ་པོ་ཡིན་པས། དགོ་སྐྱོར་ལ་འབོད་
གསུངས། དེ་ནས་སྟེ་མོ་བཟང་རིམ་བྱོན་ནས། ཁར་ལེན་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེ་དུས་མདོ་སྟོང་སྐད་ཀྱི་གྲ་
པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལོངས་ལ་དང་སྟོང་གིས་གསུངས་པས། དེད་རྣམས་གསང་སྟགས་
བྱེད་དང་སྟོང་མི་བྱེད་ཟེར་བ། གསུངས་པ། གསང་སྟགས་དང་འདུལ་བ་འགལ་ཟེར་བ་དེ་མ་གོ་བ་ཡིན།
སྟགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་འདུལ་བ་ཡིན། འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་
གསང་སྟགས་ཡིན། དཔེར་ན་ནས་སྟོན་ཐོག་བཏོན་པ་ལ། རེས་ཚུ་བཏང་རེས་རྫོས་བྱེད། རེས་རྫོས་པའི་
རོལ་དེ་བཞོལ་གྱིས་གསུབ། གང་སྟར་བྱས་ཀྱང་རུས་པ་གང་ཆེ་སྟོགས་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་བཏོན་པ་དང་
འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་གང་འགོ་བཏང་ནས། འབྲས་བུ་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་
མི་འགལ་གསུངས་ནས། གྲ་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ལ་བཅུད། འཆད་ཉན་པ་སྟམ་བུ་ཅོམ་རེ་བྱུང་། དེ་
དུས་སྔ་སྟོན་འོད་གསལ་རྒྱལ་མཚན་མ་བྱང་བཅོམ་ལ་ཚད་མ་བསྐྱབས་ནས། ཤིན་དུ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་བྱས་
ནས། སྒྲ་མའི་དུང་ནས། ཚོད་པ་དང་གསུང་སྟོང་མཛད་པས། ཕས་ཚོལ་མ་རུས། དེ་ལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས།
བྱེད་སྟུག་ལུང་པས་བརྒྱུད་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་མ་རིག་འཇུག་པ་ལང་བའི་དུས། །གཉེན་པོ་མེད་ན་
མཁམ་པ་ཅི་ལ་ཕན། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །སྟོན་སྐྱོད་དགོ་བ་མི་བསྐྱབ་སྟེས་བུ་
དེ། །མཁམ་པ་ཡིན་བསམ་དེ་ལས་སྐྱོན་ནས་མེད། །གསུངས། དེ་ནས་སྔ་སྟོན་ཡང་ཆེུ་སྟོན་གྱི་ཆག་སྟེར་
འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན། དེ་ནས་བཟང་རིམ་རྣམ་དག་གི་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། དེ་
ལ་གསུངས་པ། རང་རེ་བོན་པོ་འདི་ལས་ཞན་པ་མེད། བོན་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་ལ་བྱིན་སྐྱབས་སྟུར་བའི་འདི་
འདྲ་ཁོ་ན་འདུག་ན་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་འགོངས་པར་འདུག་སྟེ། རང་རེ་འདྲ་བ་བསྐྱབ་མི་རུས་
ཐོས་བསམ་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆ་ཆེ། །བྱོད་རྣམས་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་ན་
བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཡིན་གསུངས། འདུལ་སྟོངས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ལ་འཆད་ཉན་ལ་རེམས་
གསུངས་སོ། དེ་ནས་གུར་ཞོག་དུ་ཕེབས་ནས། གསང་སྟགས་སྟོ་བའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས། ལུ་མ་ཚུ་ལུང་པ་
དང་། གཏོར་མ་ལ་མེ་འབར་བ་ལས་སོགས་བྱུང་། རང་དོན་དུ་བསྐྱབ་ན་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ། བསྟན་
པ་འདིའི་ཆེད་དུ་འཆད་ཉན་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས། མཛོད་དང་གཟེར་མིག་གཉེས་ལ་འཆད་ཉན་
མཛོད། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་གྱིས་གབ་པ་བྱུར་བཤད་མཛོད། མར་སྟོན་རྒྱལ་གྱིས་གབ་པ་དང་ས་ལམ་
བདེན་གཉེས་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་ཀྱང་མཛོད། སེ་སྟོན་དང་རྩོ་སྟོན་གཉེས་གྱིས་སྟོང་སྟོངས་བྱས་ནས་
སྟོ་ལས་མཛོད། ཚེ་འོད་དཀར་དང་། ལུ་སྟོན་རྣམ་གཉེས་གྱིས་བྱི་ཐིག་དཔུད་གསུམ་ལ་སྟོ་སྐྱངས། དེ་དུས་
གསུངས་པ། །ཨེ་མ་དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་བདག་འདྲའི་མིང་གཟུགས་ཅན། །འཇུག་པའི་སྟོ་ཅན་
བྱིང་བའི་བརྗེད་དེས་ཅན། །འཁོར་བའི་སྟོ་རྟོད་དུག་ལྡེའི་འདུ་འཕྲོ་ཅན། །ལུ་མ་པའི་སྟོ་ཅན་བྱིང་བའི་
གཉེད་སྟུགས་ཅན། །རིགས་ངན་སྟོ་ཞེན་འབྱོར་རྒྱུ་པོ་དག་ལུང་ལ་འདྲེས་མེད་བཀའ་ལ་བག་

ཆགས་ཅན། རྒྱལ་ལ་མེད་སྐྱོན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུད། ཚིག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཚད་དོན་ལ་སྐྱོད་སྤྲོད། བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། འཕམ་པར་འདུག་ན་ཐང་ཅམ་ཡིད་ལ་བརྟེན། བརྟེན་
ངེས་སྐྱབ་པས་གཡོག་པའི་སྒྲོ་དམན་ལོ། མཐོང་ཐོས་གོམས་པ་ཞེན་པའི་སྐྱིད་ལྷགས་སོ། རྒྱལ་ལ་རྣམ་
ཤེས་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལ་ཆགས། དགའ་སྦྱུག་དོན་ལ་གདེང་བུལ་མེད་པར་འཕྲོས། ཡིད་སེམས་འཇུག་
བྱེད་དུ་སྒྲུང་བྱེད་ཞིག་སྐྱུགས། དོན་ལ་དོན་དུ་བབུང་སྟེ་དོན་ལ་འབྱུང། འབྱུང་སེམས་ལོག་པར་རྟོག་
པས་འགྲོད་དང་གཞོང་། གཞོང་སེམས་འགྲོད་དང་བཅས་ཏེ་མི་འཆབ་བཤགས། བཤགས་ལྷན་ཁྱོད་ལ་
ཡི་ཤེས་སྐྱོན་མངའ་བའི། བདག་ལ་གཟིགས་ལ་ནམ་ཡང་རྒྱན་མ་བཅད། ། ༡ ཨེ་མ་གང་དག་དུས་
རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མི་ཡི་སེང་གོ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲོད་དང་
སྐྱེས་བུ་མཁས་པའི་ཚོགས། བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། ཤེ་ཚོམ་སྐྱོད་འགྲོད་
གཉིད་སྐྱུགས་འབྱུང་བ་དང་། གཤེང་འཕྲོ་དོན་ལ་ཡིབ་དང་ལོག་པའི་ཚོག་བདག་འཛིན་གཞན་ལ་
སྤྲད་སེམས་ཐོ་འཚམས་སོགས། མི་མཚོག་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛོད། བདག་ནི་འདི་ནས་ཉེར་
བབུང་རི་སྐྱིད་བར། བཀའ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་སྤྱིར་ཐོས་བསམ་དང་། ཐོས་ན་དོན་བཞེན་སྐྱོམ་སྐྱབ་
ཉམས་ལེན་སོགས། བསྐྱབ་འདོད་དེ་ལ་བར་ཚོད་བྱེད་པ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་མཐུ་དཔལ་མངའ་བས་སྐྱུར་
དུ་སྐྱོལ། ཁྱོད་ལ་ཡི་ཤེས་སྐྱོན་མེད་སྟོབས་མངའ་བས། བདག་གི་ཡིན་མིན་འབྱུང་པའི་བརྟེན་པ་
འདི། སྐྱུར་དུ་སོལ་ཅིག་མཁུམ་མཚོག་སྐྱེས་བུ་རྣམས། རྒྱལ་གསལ་རིག་པ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་དུས་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་སྤྲོད་འོད་གསལ་དང་། འང་ཚུལ་བྱིམས་
སྒོ་སྐྱོད་དང་། གསང་སྤྲགས་ལ་མཁས་པ་སེ་སྟོན་དང་། གཤེན་གསང་ཚེན། དབུ་ཚད་ལ་མཁས་པ་ཅོག་
ལ་རིགས་པར་སྐྱབ་དང་། དཔྱལ་ཚོ་གཞོན། ལུ་སྟོན་འོད་རྒྱལ། སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་མར་སྟོན་
སྟོན་རྒྱལ། ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ་ཅི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་མ་དང་། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་
གསུང་ལ་འཁོར་བ་སྤྲོ་བརྒྱ་ཅམ་རེ་ཡོད། གསུང་རབ་འབུམ་མན་ཚད་ནས། མདོ་སྐྱོན་ཡན་ཚད་ལ་ཏེ་ཀ་
བཏབ་ནས་ལོ་པའ་ཚེན་པོར་མཛོད། ཐོན་གྱི་པའི་ཏེ་ཚེན་པོའོ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་པོན་གྱི་སྐོ་མ་
ལ། འབྲེལ་དང་ཏེ་ཀའི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་བཀོད། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྤྲུག་རྗེས་
བཞག་བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་མཛོད་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བྱ་སྟེ་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་བཞག་པའི་ལེའུ་
སྟེ་དགུ་པའོ། ། ༡ དེ་ནས་གཅེན་པོ་སྐོབ་དཔོན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་གོངས་ནས་བྱ་སྤྲད་དང་གྲུ་པ་ཀུན་
བསྐྱེས་ནས་གཤེགས་རྗེས་མཐར་བྱིན་མཛོད། ལྷ་མ་རྟོག་པའི་སྤྲང་གཞི་བྱུང་བས། བཟང་རིར་བྱོན་ནས་
གྲུ་སྐོར་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། ང་ན་ན་ན་བས་དགའ་སྟེ་སྐྱབ་པ་འབྱུང་། ལྷ་བ་མེད་ན་མེད་པས་དགའ་
སྟེ་ལྷས་སེམས་བདེ། ལྷས་སེམས་བདེ་བས་དགོ་སྐྱོར་འཕེལ། ཡིན་ཀྱང་བདེན་པ་ཞིག་བསྟེན་
དགོས། གསུངས་ནས། བཟང་རིའི་གདན་ས་སྐོབ་དཔོན་སྤྲུལ་གཏད། དེ་དུས་མདོ་སྐྱོད་སྤྲད་ཀྱི་གྲུ་པ་ལ་
རྗེས་ང་དཔོན་བཅུན་ངར་དེ་གཤེན་གསུམ་ཡོད། མདོ་སྐྱོད་སྤྲུ་སྟེ་བ་མི་བཞི་ཡོད། གཤེན་ནམ་མཁའ་

ཡང་བཞུགས། དེ་ནས་གཞུང་ལམ་རང་ལམ་བྱོན། སྐབ་ཚུ་ཚེན་ཁར་ཞག་གཅིག་བཞུགས། སྐྱང་གཞི་སྐྱོམ་
དང་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་ཚད་པ་ཆེ་བས། གཤེན་གསང་ཆེན་ལ་ང་ལ་སྐྱོམ་ཞིག་སྐྱོང་གསུངས་པས།
གཤེན་གྱིས་ཆང་ལས་མི་གདའ་ལྷུས་པས། ཆང་ཀ་བསྐང་གསུངས་པས། གནས་མོ་ཚུ་ལེན་པའི་ཤུལ་དུ།
ཆང་མང་རབ་ཞིག་གསོལ་བས། གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀྱོན་པ་མང་དུ་གནང་། ཁོང་འཕྲོའི་ཚོག་མང་དུ་
ཤོར། རོ་ཉལ་གཏི་ལྷག་གི་གཟིམས་ཚུལ་མཛད། སང་ཉེན་འཕྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཤངས་མདར་
ཕེབས་པའི་དུས། སྤུན་གོང་རྒྱབ་རི་ལ་ན་བུན་བུལ་ལེ་འདུག་པ་གཟིགས། དེ་དུས་འཕྱོད་པ་དང་། གཞོང་
བ་དང་། ཡིད་རང་བ་དང་། ཕྱིས་དམ་བཅའོ་སྟམ་པ་དང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་ངོ་། ། ཁར་རྩང་གི་
ཚོག་རྒྱབ་རྣམས་ལ་འཕྱོད་པ་དང་། བདག་ལ་སྐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་སྤུན་གོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེའི་རྩར་འགོ་
ལ་གནང་བ་དང་། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་སྤུན་གོང་བའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་ཡིད་རང་བ་དང་། ད་ནི་སྤར་
སྐོབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་སྤུན་གོང་དུ་ཕྱིན་ནས་དམ་བཅའ་ཞིག་བྱ་སྟམ་ནས། མཚོ་སྤུན་གོང་དུ་ཕེབས་ཅོ་ན།
སངས་རྒྱས་སྤུན་གོང་བའི་བྱགས་ལ་བདག་གི་སྤུ་མ་བྱོན་ཟིན་འདུག་སྟམ་ནས་བསྐྱོབ་པ་ལ་བྱོན། སྤུན་
གོང་རི་ཐང་ཤ་བྲག་དུ་མཇལ་ནས། མར་སྤོན་གྱིས་ལུ་བ་ལུལ་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལྷན་ལ་སྐྱང་གཞི་
མི་མངའ་ཞིང་ལམ་དུ་ཉེས་སྐྱང་བར་ཚོད་མེད་ལགས་སམ། ལྷུས་པས། སྤུ་མ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ་མར་
སྤོན་གྱི་བྱགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་དགོངས་པ་འདུག་པ་སྟམ་ནས། སྐྱི་ཤ་བུན་གྱི་རོང་ངོ་། །འདི་
སྤར་གྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཀྱང་། ཐོག་མའི་བག་ཆགས་འཐས་པས་ད་རུང་གཟུང་
བའི་ལུལ་འདི་མི་གཏོང་བར་འདུག་དགོ་སྤིག་རྒྱ་འབྲས་འདི་སྤང་སྤང་ཤེས་ཀྱང་ཉེན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་
མ་ཚོད་པ་འདིས་ལན་འདུག་དམ་རིག་དུར་རུང་བདུད་དུ་ཤེས་ཀྱང་། ཞེན་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཚོད་པ་
འདིས་ལན་འདུག་བསམ་ནས། འཕྱོད་པ་ཤ་རུས་དབྱེ་བ་ཅོམ་གྱིས་བཤགས་པ་འབྱུང་། སྐྱོད་ལམ་ཅི་སྤར་
གཟབ་ཀྱང་སྤུན་གོང་བ་ལྟ་བུ་མ་རུས་བསམ་ནས་གཞོང་བ་བྱུང་། ད་ནི་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་
འདི། ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་སྤང་པར་ཅོམ་རུས་པའི་ཕྱིས་མི་བཞུད་པར་དམ་བཅའ་ནས།
སྤུན་གོང་དུ་དབེན་པ་བསྐྱེན་ནས། སྤར་གྱི་བཅའས་པའི་འཕྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་མཛད། གསོལ་བ་ཆད་ནས་
སྤུན་གོང་བས་ཅི་གསོལ་ལྷུས་པས། གཞུན་སྤང་བ་ལ་ཅི་ཟོས་ན་མི་བསམ། ལྷུམ་ཞིག་ཟོས་ན་བསམ་
གསུངས་པས། སྤུན་གོང་བ་བྱ་གོད་དུ་སྐྱུལ་ནས། ཉང་ར་ནས་སྐྱུམ་སྤངས་ནས་དངས་ནས་ཀྱང་གསོལ་
མ་པོད་ནས། སྤུ་མའི་ཞལ་ནས། ད་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགོ་འདུག་གི་དུས་སུ་བྱག་པ་འདྲ་གསུངས་ནས།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་རྣམས་མཐོགས་པར་མཛད། ༡ བྱགས་ཤེས་མངའ་བའི་གདན་སའི་
གཏད་ལེན་མཛད། མན་ངག་ཉམས་པ་འཕྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས། ཁི་ཁྲོད་གནས་སུ་གཅིག་ཕུར་
དབེན་པ་བསྐྱེན། འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅིས་བྱ་སྤེ་དབེན་པ་བསྐྱེན་པའི་
ལེའུ་སྤེ་བཅུ་པའོ། ། ༡ དེ་ནས་སྤུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱང་གཞི་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་། ཁམས་ཆེན་དང་མདོ་
རྣམས་གཤམ་དུ་བྱིས་ཚར་རྗེས་ལ་ཕྱག་མཇུབ་རྣམས་ཆད། ཕྱག་མཇུབ་ཆད་པ་རྣམས་རིང་སྤེལ་དུ་སོང་།

དེ་ནས་སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། ཡང་ན་མཛོ་འོང་བ་འདི་བཞག་ན། ཡང་ན་རིང་སྐལ་འོང་བ་འདི་བཞག་ན་
འོང་བ་འདུག་གསུངས། དེ་དུས་གཤེན་གསུང་ཆེན་གྱིས་ལྷན་པ་། ལྷུང་གཞི་འདི་སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་
ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་ལྷན་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། འདི་སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་གཞིས་ཀ་འདུག་གསུངས། སྟོན་
རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས། བདག་རྒྱ་གར་གྱི་མེན་ཏུ་པ་ལ་ཟེར་བའི་སྐྱ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། སྐྱོབ་བྱ་
རྣམས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་བྱས་པར་སྟེ་ལ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཚོགས་ལ་
མངན་སེམས་མང་པོ་ཤོར་བའི་རྣམ་སྟོན་དང་། འཕྲལ་རྒྱུན་ལ་གཡས་རུ་བྱུ་ན་རེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་
ཡོད་ཅེས་པ་ལ། བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཐོག་ཡོད་འགལ་བ་མང་པོ་བྱས་པས། བྱ་
སྐྱ་མ་ཡིན་པས་མ་མཉེས་པར། མེད་དམ་ཉམས་ཟེར་ནས་དམོད་མོ་ངན་པ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ད་
འདི་ལ་ཐབས་ཅི་བདོག་ལྷན་པས། ཐབས་གང་ཡང་མེད། ཚོ་སྐྱ་མ་ལ་བརྗེ་ཏུ་མང་པོའི་ལྷན་སྐྱེས་པས།
དེ་ཡི་བག་ཆགས་འདི་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ལྷུག་བསྐལ་མཚུག་རྒྱ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་གསུངས། དེར་
སྐྱེས་གཞི་བྱ་བའི་དུས་མར་སྟོན་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་པ་གསལ་བར་གདའ་འཇུག་ལྷན་པས། ད་ནི་འགོ་
འདུག་དུས་སུ་སྐྱུག་། དབྱིངས་རིག་མ་བྱ་འདྲེས་ནས་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་སོ་སྟོན་ན་རེ། མདང་ད་
ནང་རྗེ་ཡི་མཛོད་སྟོན་ལ་བལྟས་པས་བདག་རྣམས་ཡིད་མ་རངས། རྣམ་ཤེས་སྟོང་ལ་གཟེར་གྱིས་
ཐེབས། ཐབས་ཟད་སྐྱུག་གི་མཆི་མས་བརྒྱུད། ད་རུང་འགོ་བ་དྲང་སྤྱིར་དུ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་
བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་པས། དེ་ནས་སྐྱ་བཙོན་པར་ཅོག་པོར་བཞེངས་ནས་འདི་རྒྱུད་
གསུངས། ཡེ། ཉོན་དང་འཁོར་རེ་རྗོ་པོ་ཚོ། དད་ལྡན་འདུས་པའི་བྱ་ཚོ་ཉོན། དལ་འགྱོར་རྟེན་པ་དཀའ་
བས་རྟེན་ཚེ་མདོ་དོན་སྐྱབས། རྣམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་འཕོད། ལངས་རྒྱས་གཞི་
མ་ཡིན་གྱིས་སྟོང་རྗེ་བྱམས་སེམས་སྟོམས། རང་སེམས་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པས་སྟོས་མེད་ངང་ལ་
ཞོགས། ལྷུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཞེན་མེད་དུན་པ་བཞེན། གཞོད་བགལས་པ་མ་ཡིན་པས་
བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྟོམས། རྒྱུན་ངན་དགོ་བསྐལ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་ལམ་དུ་བྱིར། ཐར་པའི་རྩ་བ་ཡིན་
པས་ཚུལ་བྱིམས་ཐོག་ལྷར་སྐྱེས། དཀོ་སྤྱོད་པོལ་ས་ཡིན་པས་ཚོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྟོངས། རྟེན་བཀུར་
འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་འཁྲི་བ་ཚོད། འཆི་བ་སྐྱུར་དུ་འོང་ངོ་བྱལས་སུ་ཚུད་པར་
གྱིས། གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྐྱ་གོང་བས་ལྷན་པ། ལྷ་བའི་མཐར་སྐྱུག་ཅིག་གསུངས་པར་ལྷ་ལྷན་པས།
སྐྱེས་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཞིང་བདེན་པས་སྟོང་། སྟོང་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཚོགས་ཤར། དེ་སྤྱིར་སྐྱེས་དང་སྟོང་
པ་ཐ་དད་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུབ་པས། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་
བྲལ། ལྷ་བསམ་བཞོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རུ། དེ་ལ་འདི་ཉིད་བདེན་ཞེས་ཞེན་པ་མེད། ལྷ་བ་མེད་
པ་ལྷ་བའི་མཐར་སྐྱུག་ཡིན། ། ༧ ཀ་བཀའ་རྒྱུད་གསུང་རབ་འཛིན་པ་ཡི། ལ་ལ་བ་ཅན་གྱི་བོད་ཡུལ་
འདིར། ག་གངས་དཀར་སང་གའི་བྱ་རྒྱུད་བཞིན། རང་བདག་བྲལ་བའི་དཔལ་ཆེན་ངས། ཅེ་བཙོས་
མེད་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ། ཁ་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་སྐྱེས། རང་བྱེ་མའི་གངས་ཅོམ་ལ་ཤན་

ཕྱེད། །ཉ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་། །ཉ་སྒོང་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐའ་བལ་ཉ་བ་ཐུག། །ཐ་ཐག་
ཚོད་ད་ཉམ་ལོ་མ་རིག་བལ། །ད་ད་ཅུང་ཉེ་འཕོད་དབུས་འདི་བྱ། །ན་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ །པ་
པ་རྗེ་ཉ་དང་དཔའ་པོ་དང་། །པ་པར་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱང་ལེན། །བ་བཅམ་པོ་རུལ་བའི་ལུས་པོ་
འདི། །མ་མེ་ལ་མ་བཞེགས་རྒྱད་པ་དང་། །ཚ་ཚ་རེག་ཅན་གྱི་གཞི་བདག་འབྲུགས། །མ་ཚ་ཡི་ཚུལ་དུ་
མངའ་གསོལ་བས། །ཇ་རྩུ་བག་གསལ་ལ་གཏོར་དུ་སྟོས། །མ་མལེ་རྟིག་གེ་ཚོ་སྟོན་ནས། །ཞ་ཞང་ཞུང་རྒྱ་
གར་རྒྱ་ནག་དང་། །ཟ་ཟ་ཉོར་བ་གོར་བྱ་ཤ་དང་། །འ་འ་ཞའི་ལུལ་རུ་ལུས་སྲངས་ནས། །ཡ་ཡི་དམ་སྐྱབ་
པའི་བྲུབ་ཏུགས་དང་། །ར་རིང་སྒེལ་སྐྱ་གདུང་མང་འབྱོན་ཏེ། །ལ་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་དུས་མཐར་
འདོན། །ཤ་ཤ་རི་རམ་གྱི་འཕེལ་གདུང་ལ། །ས་ས་ཡི་རུལ་བཞེན་གངས་འཕེལ་ནས། །ཉ་ཉོར་ལུལ་མཐའ་
རིས་ཚུན་ཚོད་དུ། །ཞ་ཞ་ཉོ་ལུལ་འདིར་བྱབ་པར་འགྱུར། །ཀ་ཀ་སྒྲད་སུམ་ཅུའི་ཞལ་ཚེམས་འདི། །ཡིད་
ཚེས་པར་མཛོད་ལ་འབྲུགས་ལ་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་ནས་བྱི་ལོ་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་བཙོ་ལྷའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་
བ་ལ་དོད་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྱད་ཀར་འདུས། །སྟོན་ལོན་ལ་ཉིག་གོར་མཛོད་ནས། །སྐྱ་གོང་སྐྱི་རྟིང་ལ་ཉི་
ཚོ་ཤར་བ་དང་། །ཡི་གེ་ཞ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་འཕྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་མཛོད་ནས། །སྐྱ་མ་ཚེན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་དན་
ལས་འདས་སོང་། །དེ་ཉིན་ས་གཡོ་བ་དང་། །སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །གཞའ་ཚོན་འོད་དུ་འབྲིབས་མཚོ་སྐྱ་ནང་
དུ་བྱུང་སྟེ། །དགུང་ལོ་ཚ་སྐྱ་བྱི་ལོ་ལ་སྐྱ་གསེགས་སོ། །སྐྱ་ལུས་སྒྲུང་གིས་ཟིན་ཀྱང་ན་ཚ་སྐྱ་བལྲལ་
མེད། །འདའ་ཁར་ཞལ་ཚེམས་འཕོར་རྣམས་ཀུན་ལ་གསུངས། །རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡི་རྟ་ལ་ཚེབས་ནས་
སྟ། །དབྱ་མའི་ལམ་ལ་གསེགས་ལ་སྐྱ་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་
ལོའུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའོ། །། ༡༥ དེ་ནས་ཡང་མར་སྟོན་སྐྱ་གོང་བས། །སྐྱར་ལ་སྐྱ་འཚལ་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། །ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་ལགས། །སྐྱ་བའི་དབང་པོ་མཁས་པ་དཔལ་ཚེན་
གོངས། །དགུང་སྟོན་དཀྱིལ་གྱི་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་སྟོར། །རི་སྐྱ་དཀྱིལ་གྱི་རི་རྒྱལ་རྩུན་པོ་འབྲེལ། །ཚུ་བཙན་
འདུ་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བསྐྱམས། །འཕོར་ཚོགས་དཀྱིལ་གྱི་ལོ་པཎ་ཚེན་པོ་གོངས། །ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་
སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། །འགོ་རྣམས་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་ཐག་པ་ཆད། །ལེམས་ཅན་འཕོར་བ་ལུས་པ་
གང་གིས་འདྲེན། །སྟོན་ནག་ནང་གི་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་འདས། །སྟོན་ནག་ལམ་སྟོར་ལམ་མཁའ་སྐྱ་ཡིས་
བྱེད། །ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་ལགས། །མཛོན་པ་ས་ལམ་བརྩེ་བའི་མཛོད་ཁང་སྟོང་། །མཚན་
ཉིད་སྟེ་སྟོད་ལུ་འདོད་སྐྱ་ལ་ལུ། །རིག་པའི་རལ་གྱི་བདར་བའི་ས་བདར་བྲུགས། །རིག་དང་ཚོད་མ་ལུ་
འདོད་སྐྱ་ལ་ལུ། །བསྟོན་སྟོན་འདུལ་བ་འཛོན་པའི་བུམ་པ་ཆགས། །འཕན་ལུལ་འདུལ་གྱི་མཁས་ལུ་
འདོད་སྐྱ་ལ་ལུ། །བསྟོན་སྟོན་ཡང་ཚེར་བཏོད་པའི་སྐྱས་པ་ཆགས། །གསང་སྤྱད་སྟོན་ཚེན་ལུ་
འདོད་སྐྱ་ལ་ལུ། །རྒྱ་གཞུང་འབྲེལ་རིག་ཚོམ་པའི་སྟེ་མིག་སྟོར། །རྒྱས་མེད་ཐ་རམས་སྐྱ་སྐྱ་ཡིས་
ཕྱེད། །ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་ལགས། །འཕུལ་དག་པོན་འདོད་བྲུ་པ་ལམ་དུ་ལུས། །ལམ་ལུས་
རྣམས་ལ་སྤྱད་སྟེ་སྐྱ་གྱིས་གཞིགས། །སྟོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་འགོ་དོན་གར་མཛོད་ཀྱང་། །བདག་

ཅག་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱེ་གྲིས་གཟིགས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །སླ་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བཀའ་
ཆེམས་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་དར་ཟབ་གྲིས་དྲིལ། རབ་གནས་བྱས། ལྷན་གོང་གི་རུབ་ཕྱོགས་ས་ལ་གཏེར་དུ་
བཅོལ་ལོ། །གཏེར་གཉེན་གར་བྱལ་ལྡང་ལ་གཏད་ནས། ལྷན་གོང་བ་དང་། སྤོང་གསལ་དང་། གཤེན་
གསང་ཆེན་རྣམས་གྲིས་འདི་སྐད་གསུངས། ལོ་བའ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཐང་གཅིག་ཁྱེད་ལ་གཏེར་དུ་
བཅོལ། །གསུང་དུས་རིང་གྲིལ་ཞོར་འབྱུང་བས། །གཏད་ལ་རིང་གྲིལ་གངས་མེད་འབྱུང་། །འདི་གཉེན་པོ་
ཁྱེད་གྲིས་གཏེར་བཟུང་ལ། །རམ་ཞིག་བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་དུས་ལ་བབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི། །ལས་ཅན་ཞིག་
གིས་འདོན་བར་འོང་། །དེ་ལ་བཅོལ་གཏད་ལྟ་བུར་གཏོང། །དེ་སྐད་གསུངས་ནས་རབ་གནས་མཛད། དེ་
ནས་སླ་མ་བྱ་བྱ་གཤེན་གསུམ་དང་། གུར་ཞོག་ནས་གསས་མཁར་སླ་མ་གདན་དྲངས་ནས། གསོལ་
འདེབས་རྒྱས་པར་མཛད། རང་རྟེན་དུ་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་གསེར་སྐྱ་བཞེངས། ལྷན་གོང་ལྟོད་དུ་གཡུང་
དྲུང་བཀོད་ལེགས་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ནས། རང་རྫོང་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱག་
དཔེ་རྣམས་ལྷན་གོང་དུ་བཞུགས། ཕྱག་མཁར་གྱི་ཉོས་ཅུ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། བུམ་པ་རྣམས་གདན་
ས་ཡིན་པས་བཟང་རིང་གདན་དྲངས། རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་གསེར་སྐྱ་གུར་ཞོག་ཏུ་གདན་དྲངས། སྐྱ་འབུམ་
ལ་སྐོར་བ་མཛད་གྱིན། སྤོང་ལྟོད་འོད་གསལ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་དོ། །སྐྱ་
གཏད་གཏེར་བཅོལ་སྤྱི་རབས་སྤོན་ལམ་བཏབ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་བཞེངས། །འགྲ་སྤོབ་
གནས་གྱི་སྐར་མ་ཅོམ་གྲིས་ནི། །ཞལ་བསྐོར་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་རྟེན་
ནང་རྟེན་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་མཛད་པའི་ལེའུ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

ཞེས་བྱ་སྤྱི་ས་སྤྱིང་འདི་ན་འགན་ལྷ་དང་བུལ་བ་མཁའ་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་
བཅུ་གཉིས་ཞོར་བུའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སླ་མ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པ་སྤོང་ལྟོད་འོད་གསལ་རྒྱལ་
མཚན་གྲིས་སྐྱེ་བ་རྫོགས་སོ། ། །བཀྲ་ཤིས། **དྲང་སྤོང་ཟེན་བྲིས་གྱི་མ་ཡིག་ཡིན།**