

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའམ་གནས་ལུགས་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་། །

མཁས་པ་དཔལ་ཚེན་གྱི་ཁམས་འགྲེལ་སྤྱིད་ཁམས་ལས་དྲངས་པ།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དེར་བསྐྱོམ་པའི་
རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་ལ་སྤྱིང་པའི་དོན་ཡོད་པར་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ།
སྐྱེ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་པའི་གངམས་ངག་གིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱང་བར་བྱས་པ་
དང་། བསམ་པའི་བྱེད་པར་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ལ་སྤྱིང་པོ་དོན་ཡོད་
པར་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཡང་དད་པ་དང་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་
སྐྱེ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔོན་གསལ་སྐྱེ་མ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་
དུ། བར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སློབ་དཔོན་སྐྱེ་མ་གཅེས་པས། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་མའི་སྐུ་ལ་རབ་དུ་
འཁོར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དཔོན་གསལ་ཁོང་གི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་ན་སྐྱེ་མའི་མཚན་ཉིད་རང་དུ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་མ་མཚན་ཉིད་སུམ་ལྡན་སྟེ། ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲང་བྱའི་དོན་བཟུན་པ་
དང་། མི་ཕན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དོར་བྱའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པར་སྐྱེན་པ་
བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅུ་པའོ། །དང་པོ་སྒྲང་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
དམིགས་པ་བོན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དགའི་རྩ་བ་ཅི་
དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུར་བསྐྱར་འཇུག་པའོ། །བོན་ཐམས་ཅད་བདག་
མེད་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་མ་ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་གཅིག་ཆར་སྟོན་
པ་དང་། སློབ་མ་ཚོགས་མ་བསགས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་མཛེས་པ་ཤི་བ་བརྟེན་སྤྱིད་
པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱིང་པ་ཉིད་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་དགའི་བ་ལས་སྟོག་ལ་དགའི་བ་
བྱེད་དུ་གཞུག་དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་བཟུན། དེ་ནས་བདག་ཐ་དག་མེད་པར་རང་
བཞིན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བ་ནམས་ལ་གཡང་ས་སྐྱར་ཞིང་བོན་གྱི་དགོ་སྟོན་
བཤད་དེ་བཤེད་དུང་གི་སྐོ་ནས་སྐྱུངས་ན་འབྱོངས་ཏེ་འོང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་མོ། །དེ་ཡང་
ཚོགས་མ་བསགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་གཅིག་ཆར་བཟུན་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་
ལ་སྤངས་པ་དང་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་མནར་མེད་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །
ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་ངན་སོང་གསུམ་མེད། སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་
མི་དགའི་བ་བྱས་ཀྱང་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བེར་ན། མི་དགའི་བ་སྐྱོད་པ་དང་།

སྣང་པ་ཉིད་ལ་མཚོ་རིས་དང་སྣོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མེད་ཟེར་ནས། དགོ་བའི་ལས་སྦྱོང་
ཐམས་ཅད་འཛོམ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷ་བ་འཚོང་བྱེད་དུ་སོང་བས་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་
སྐད་དུ། དགོ་བ་རྣམས་ནི་ཁྱད་དུ་བསང། །སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་དོགས་མེད་ན། །ཀུན་བཟང་བོན་གྱི་ལྷ་
བ་ལ། །ལྷ་བ་རང་གིས་བཅིངས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ཡང་གསུངས་པའོ། །མི་སུན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་དོར་བའི་དོན་སྣོན་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སྣོན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། ད་ལྟར་གྱི་དོན་དང་འབྲལ་
བར་བྱེད་པའི་བདུད་ལས་སྣོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དོན་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་
བདུད་ལས་སྣོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དོན་ནི་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བོན་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྣོང་སྤྲུག་བརྒྱུ་པ་འབྲི་བ་དང་། འཚང་བ་དང་སྒྲོག་པ་དང་འདོན་པ་དང་མཚོད་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདུད་པའམ་མའམ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོའམ་གང་ཡིན་པར་
རྩམ་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྣོང་སྤྲུག་བརྒྱུ་པ་འདི་བྱི་བར་མི་
བྱ་བཅང་བར་མི་བྱ་བཟླག་པར་མི་བྱ་འདོན་པར་མི་བྱ་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་
བདུད་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྣོན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་གཡུང་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགོས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་
འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི། གང་ཞིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། རིགས་གྱི་བྱ་བཟླགས་
ལ་སོགས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
སེམས་ཅན་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྣོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
གྱིས་སྣོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཡང་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་ཅམ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་བདུད་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྣོན་
པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དགོས་པས་དེ་
ཁྱེད་གྱིས་མི་རྣམས་སོ་ཟེར་ན་ཡང་བདུད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྣོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སེར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
དང་ལྡན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་རྣམས་པས་སྒྲ་མེད་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
སྤང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བའོ། །གསུམ་པ་བསམ་
པའི་ཁྱད་པར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་
པའི་སྣོང་དང་ལྡན་ཞིང་། སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱད་བརྒྱན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་ལ་བའི་
ལྷར་ཁྱེད་པར་སྣོང་བའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤར་བྱིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་པ་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་ཕྱོགས་གཙང་བ་ཉིན་མོ་སྦྱི་བའི་འདུ་འཇོ་རྒྱུད་བ། མཚན་
མོ་སྦྱི་རྒྱུད་བ་སྟེ་དབུ་པའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པའོ། །གསུམ་པ་གནས་དེར་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་གཉིས་
ཏེ། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་
པ་སྦྱི་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་པས། ཁང་པ་བྱུག་དར་ལེགས་པར་བྱུག་པ་ལ་སོགས་
པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་རྟེན་རྣམ་པ་གསུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་
མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུ་རྟོགས་པ་སྦྱི་བའི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུད་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་གི་ཡུམ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་
བཤགས་པ་དང་མཚོན་པ་སྤུལ། དེ་རྣམ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཤེན་རབ་མི་
བོ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེས་བདག་ལ་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་པོག་པར་བསམ་
མོ། །གཉིས་པ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་
གྱི་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ཅུ་བ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེས་སྤོང་པོ་ཅན་དུ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་
འཁོར་སྐྱ་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་བཅུས་བསྐྱོར་བར་བསྒྲོམས་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ཚོ་སྟན་བདེ་བ་
ལ་མཉམ་བཞག་གི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ལ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྟེན་གྱི་
རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བདག་ཁོ་རྣམ་བསྟེན་པར་བྱ། དེ་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས་
ལ། དེ་རྒྱ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱ་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཤེས་རབ་
གྱི་སྐྱ་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་བསྒྲོམ་སྟེ་འོས་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་དོ། །ཁངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱ་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཡང་མདོ་གཟེར་མིག་ལས། སྟོན་ཚད་སངས་རྒྱས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་བཅུའི་ལམ་ལས་བྱང་ཞེས་བཤད་པའི་སྟོར་རོ། །གཉིས་པ་
ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཁམས་བརྒྱད་དུ་འདུས་ལ། ཁམས་བརྒྱད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས།
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱར་འདུས་ལ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
བོན་ཐམས་ཅད་རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བོན་གང་དུའང་མ་
གྲུབ་པ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་མཁའི་དགྱེས་ལྟ་བུ་དེ་ལ། སྒྲོམ་ཀྱང་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་གང་དུའང་མི་རྟོག་པ་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་
བཞག་གོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་སྐྱ་མེད་བཅུའི་འཁོར་ནི། སྟོན་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྒོ་དའི་ངོ་བོ་ནི་རྟོག་
མེད་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོར་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱ་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དའི་
གྲོགས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ འོ། །དེ་ལ་སྐྱ་མེད་སྟོན་
པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཚང་སྟེ། རྟོགས་པ་དེ་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པས་ན་སྟོན་པ། ཡང་ན་འཛིན་
རྟོན་དང་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་དབྱེས་བའ་འདོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྟོན་པའོ། །རྟོགས་པ་དེ་ལ་
མི་དགོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་པས་རྒྱལ་བྱིས་ས། ཡང་ན་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་པའི་འདས་
པའི་བསེལ་བ་ཐོབ་པས་ན་རྒྱལ་བྱིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་སྐྱུག་པས་བཟོད་པ། དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་
བཏང་སྒྲོམས་མེད་པའི་སྟོར་ན་བཙོན་འགྲུས། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་
སྒོབས་གྱི་སྐྱ་མེད། དེ་རྩ་བུ་དང་ལྷན་ནས་འགོ་བ་སྐྱུག་བསྟེན་ནས་བསྟེན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་སྟེང་རྗེ།
དའི་ངང་ལ་མི་དམིགས་པར་བསྒོ་བ་འབྱུང་བས་ཐབས་གྱི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཚང་བ་ཡིན་འོ། །ཡང་ན་
འཁོར་ཆགས་མེད་པས་ཀྱང་ཐབས་དེ་ལྟར་འཁོར་སྐྱ་མེད་སྟོན་བཅུས་བསྐྱོར་ནས་མར་མེ་རྒྱང་གིས་
མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སྒོ་བཞག་གོ། །དེ་རྣམ་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་འཕྲོ་གཅོད་
ན་སྤང་བ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་རྩང་ཟད་ཅིག་བསྟ། གྱི་མ་བོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་

ཡང་དག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ། འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ། དེ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་དགོ་བ་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཐེག་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་
ཀྱི་རྟོགས་པ་དུས་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟག་པར་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཀྱང་པར་འཕགས་པར་
གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
ཤེས་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཐོབ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་རྒྱུད་བཅད། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་གདབ།
དེའི་དོན་དེ་ལ་མ་ཡེངས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྐྱོམ་པ་
སྟག་པར་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཁེ་ཆེན་ཉེས་ཆེ་བའི་བཞེན་དུ་
སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཉེས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སྐྱོམ་དུ་སོང་
བའི་བཅིངས་ཚད་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་
རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ནི་
དགོ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བེན་པ་དང་།
དངོས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་དམིགས་པས་བེན་པ་དང་། རྗེས་ལ་དུས་ཀྱི་བསྐྱོ་བའི་
བྱུང་པར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་
བེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལམ་ལྷ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། ཤོགས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ན་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན།
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ན་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་ཙམ་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ། དབང་པོ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ན་དོད་དང་ཆེ་མོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ན་བོད་པ་དང་བོན་མཚོག་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ན་མཐོང་
ལམ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ན་སྐྱོམ་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་ཙམ་ན་བོན་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱི་སྐྱུ་མ་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
སྤངས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་གིས་འབྲུབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་ལྷོག་པ་
མི་འདྲ་བའི་སྐྱོ་ནས་ཁམས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཚང་སྟེ། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་པ་ནས་
སྟོང་པའི་ཁམས་ཚང་ལ། དེ་ཡང་དོ་བོ་མི་འགག་པས་རྒྱན་ཁམས་ཚང་ཞིང་། དེ་སྟོང་པའི་མཐར་མ་
ཚད་པས་སྤང་བའི་ཁམས་ཚང་ལ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་མཐར་མ་རྒྱུད་བས་སྟོང་པའི་ཁམས་
ཚང་ཞིང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ལ་བཀག་ཅིང་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སོ་སོའི་ཁམས་ཚང་ལ། དམིགས་
པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་རིག་པའི་ཁམས་ཀྱང་ཚང་ཞིང་། དེ་ལ་གཡོ་ཞིང་རྩོལ་བ་མེད་
པས་དབྱིངས་ཁམས་ཀྱང་ཚང་ལ། དོ་བོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྐྱོས་པ་མེད་པས་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ལ་
ཚང་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གཞུང་རྒྱས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་མི་དགོས་སམ་སྟེ་ན། མ་ཡིན་

ཏེ་འབྲུག་པ་ལ་གོས་གོན་པས་ཚོག་ཀྱང་གོས་ལ་འཐག་པ་ལ་སོགས་དགོས་པ་བཞིན་དུ། མདོའི་
དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་འདི་ལས་མེད་ཀྱང་། འདི་ལ་ཡིད་ཚེས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་
དགོས་པ་ཡིན་པའོ། །དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལེགས་
འཚམས་པར་གནས་སོ། །**དྲང་སྲོང་ཟེན་བྲིས་ཀྱི་མ་ཡིག་ཡིན།**