

འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པད་མ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་ངམ་རིང་མཐུན་པོའི་བཀའ་ལན་
བཞུགས་སོ།།

ད་ཉླ་གངས་ཅན་ཚོད་ཀྱི་ཚོས་གྲུའི་ཉླ་ག།
དཔལ་ལྷན་ངམ་རིང་ཚོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྗེ།།
རྣམ་ཉླ་ག་ཚོས་སྐྱའི་གཏམ་གསལ་ལྷང་སྐད་པ།།
བདེན་ན་སློ་གོས་རྣམ་རྒྱལ་གང་གིས་འབྲུག།།

འོན་ཀྱང་ཐ་སྐད་ཅམ་ལ་མཐུན་དགོངས་ན།།
དེ་ནི་ཚོག་ཚེ་དོན་ལ་རྒྱལ་པས་དང་།།
གནས་འདི་ཉླ་ག་གའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པར།།
ཐུབ་དབང་ཤས་བཅས་ལན་བརྒྱུར་སློགས་པའི་མོད།།

བདག་ནི་དད་པས་རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་པ་དང་།།
མོས་དམན་བདུད་དུ་གཟུང་བ་དེ་དག་ལ།།
བདེ་སྐྱུག་མི་གདའ་དཔལ་ལྷན་དཀར་བརྒྱུད་པའི།།
མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་སློང་དུ་ཉལ་བས་ཡིན།།

དེ་ཡང་། རྣམ་ཉླ་ག་ཚོས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ལུང་གིས་མི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་
པ་ལས། རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་ཉླ་ག་པ་གཉིས། །ཁྱུད་པར་ཅུང་ཟད་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡི་གེས་མི་དུབ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་
བྱའི་དངོས་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་གཟེགས་པ་ཞིག དང་། འཕགས་པ་སློབ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་

མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བདེན་པ་མཐོང་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྗོངས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
བདེན་པ་སྟེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག། གསུམ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྗོངས་བདེ་ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྗོངས་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། དག་པར་རབ་འབྱམས་ཞེས་པའི་མིང་སྟོན་པོ་དེའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཀ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྗོན་པས་བྱེ་བའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཤེགས་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱར་གསུང་རུས་སམ་མི་རུས། །མི་རུས་ན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲང་གསུམ་དུ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་ཡུལ་ཐོན། །ཡང་རུས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲང་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ཡིན་ལུགས་ཞིག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐོང་ཚུལ་གཉིས་བཟོས་པའི་
དང་པོ་དོན་ལ་གནས། ཕྱི་མ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་མིན་ཞེས་སྤྲུལ་བརྒྱབ་པར་
རུས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རྣམ་རྟོག་དུ་སྟོན་པ་ནི་སོ་སྟེའི་སྟོང་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཚད་མར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཤེགས་པ་འགོག་པ་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པས་སོ། །སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་ལ་རྣམ་རྟོག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་པའི་དགག་བྱའོ། །ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་སྤྲང་གི་དག་པའི་ཆ་
གཤེགས། །མ་དག་པའི་ཆ་མ་གཤེགས་སོ་སྟོན་ན་མ་དག་པའི་ཆ་ཡོད་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་
གཤེགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཤེགས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞར་བའི་མཐོང་བ་དང་མཚུངས་པར་
ཐལ་ལོ། །ཡང་། རྣམ་རྟོག་གི་དུས་སུ་ཚོས་སྐྱར་མ་སོང་། ཚོས་སྐྱེའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་དག་པས་རྣམ་རྟོག་
ཚོས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ་སྟོན་ན། འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཚོག་སྤྲང་། ཞེས་གསུངས་པས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
ལའང་སྟོན་མཐོང་། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རོ་མི་ཞེས་པ་སྤྲང་བའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་མེད། ཞེས་པ་སྤྲང་བའི་
དུས་སུ་མི་ཞེས་པ་མེད་པས། རོ་མི་ཞེས་པ་ཞེས་པར་སྤྲང་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ནི་བདག་ཅག་
ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་ཏེ་ཆག་རུལ་པ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་པ་སྤྲང་བའི་བདུད་ཚི་དང་མཚུངས་པར་སྤྲང་བས་
དེ་སྤྱད་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟོན་ན། ལྷ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གཟུང་
བ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་སྤྲང་གི་བདག་ཅག་གིས་གཟུང་བ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དེ་ལོ་

ན་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅེ་བས་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་རྟོག་
ལོ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལས་གོལ་བ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་
ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདིར་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་ཡང་། རྟོག་གི་བས་བཞག་པས་སྐྱོད་ལྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་བ་ལོ་ན་ལས་མི་ཟེར་ཏེ།
རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་དབང་ལས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གཟིགས་པ་ཞེས་པའི་གཏམ་འདི་ཡང་གདུལ་བྱའི་
སློབ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་གཞལ་བའི་བྱིར་དུ་བདག་ཅག་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་
གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་མི་འཐད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་ཡིན་ལ།
སངས་རྒྱས་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་སད་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་དག་གཉེན་བར་མ་གསུམ་
ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བཞུས་པས་རང་རང་གི་སློབ་པ་སྟོན་ནས་དེ་དག་གཉེན་བར་མ་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་
ལྟ་བུ། རྣམ་རྟོག་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་འཐད། དེ་ལས་གོལ་བ་ཡང་འཐད། ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་འཐད་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤང་ཙམ་དུ་མི་འགག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི། ཅིར་ཡང་མ་སྲུབ་པ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི། ཐ་དད་དུ་
མི་གནས་པ་རྩུང་འཇུག་གི་གཞི། ལྷོགས་ཆ་དང་བལ་བ་བྱུང་གཞི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་གནད་
ལས་ཡིན་ལོ། །དེ་རིག་ན། བརྟག་གཉིས་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྤྲུག་དོག་དང་། །དེ་བཞིན་གཏི་ལྷག་
ང་རྒྱལ་ཉིད། །དེ་ཀུན་དེ་ནས་ཉམས་དགའ་བར། །བརྟུ་དུག་ཆར་ཡང་མི་འཕོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་
ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཤེས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་
སྟན་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་ཆབ་རྣམས་བློ་བ་མང་། །རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་ལན་ཚུའི་རོ་ཁོ་ན། །སྐར་ཡང་འོ་མའི་མཚོ་དེར་བདུད་ཅི་ལ། །དེ་བཞིན་བསྟན་པ་མཁྱེན་ན་
འགལ་བ་ཅི། །ཞེས། རྟོག་གི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུག་གི་ལོར་བྱ་སློབ་གྲོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས། ངམ་རིང་
མཁན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོས་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་གདམས་པ་མི་འཐད་དོ་སྟེ་
དགོངས་ན་ད་དུང་རྒྱས་པར་འབེལ་བའི་གཏམ་བཅུ་མོ། །།**དང་སྤོང་བྱིན་བྱིས་ཀྱི་མ་ཡིག་ཡིན། །**