

ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཇེད་པའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད།

ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ།

དཔལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། གཏུམ་མོ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད། གཏུམ་མོ་རྒྱུང་
སེམས་གཉིས་མེད་ལ་གཞུག་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུང་ལུས་ལ་གཞུག་པ་དང་། སེམས་ལ་གཞུག་པ་
དང་། འོད་གསལ་ལ་གཞུག་པ་ལོ། ། ལུས་ལ་གཞུག་པ། ལུས་ལ་གཞུག་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱད་ཅིག་
གིས་སྤར་བསམ།

རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སོར་
བཞི་པ་ཅན་ཁ་དོག་དམར་ལ་གསལ་བ། རེག་བྱ་ཚ་ཞིང་གཏུང་བ། རྩེ་མོ་སྤེལ་ལ་རྩོ་བ་གཅིག་བསམ། དེ་
ནས་འཇམ་རྒྱུང་གཅིག་གཟུང་ལ་དྲོད་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྐྱོམ།

སེམས་ལ་གཞུག་པ།

སེམས་ལ་གཞུག་པ་ནི། གཏུམ་མོའ་མེ་ཡར་ལ་འབར་བས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དྲོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
རྩ་འདུད་ཐམས་ཅད་གོལ་བས། རྩེ་བོར་རྟོ་བྱ། བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་བབ། མེ་དང་ཐིག་ལེས་རྩ་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པར་བསམ་ནས་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྐྱོམ།

འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ།

བདེ་དྲོད་སྐྱེས་ནས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི། སེམས་སྟོང་པའི་ངང་ལ་མ་གཡོས་པར་བཞག །བདེ་སྟོང་
གི་ངང་དུ་རྒྱུང་འབྲལ་མེད་དུ་བསྐྱོམ། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༢ འཕོ་བ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད།

གཉིས་པ་འཕོ་བ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་ནི། ལྷ་མ་དང་ནི་ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་དམར་གྱིས་
འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསམ། ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་བསམ། རྩེ་བར་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་
ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་ཁ་དོག་རྩ་འཕྲོག་གཅིག་བསམ། རྩེ་གར་ཡི་དམ་བསམ། རྩེ་བོར་ལྷ་མར་བསམ།
ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་གཅིག་ཆད་ནས་སྟོང་གའི་ཡི་དམ་གྱི་སྟེ་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་
བྱས། རྩེ་བོར་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་རེག་སྟེང་རྒྱུང་མནན་པས་སྤར་ལ་སོང་ནས་ཡི་དམ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས།
རྩེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནི་རྒྱུང་བའོ། རྩེ་བོར་ཚ་ཅག་ཅག་པའོ། རྒྱུང་སེམས་པ་རྒྱུང་གི་བར་དུ་བྱའོ། ། དེ་ནས་
འཚི་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་ལས་ལ་སྤར་བ་ནི། ལུས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ལ་འོག་རྒྱུང་འཐེན་པས་ཐིག་ལེ་ཡར་

བྱུང་། རྗེས་གཤི་ཡི་དམ་ལ་ཐིམ། ཡི་དམ་ཡར་ལ་རྗེ་མཐོ་ལ་སོང་། རྗེ་བོར་སྐྱ་མ་ལ་ཐིམ། སྐྱ་མ་འོད་དུ་ལྷ།
འོད་ཀྱང་རྗེས་པར་བསམ། ཡི་དམ་ལ་ཐིམ་པས་འོངས་སྐྱར་འཕོ་བ། སྐྱ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱལ་སྐྱར་འཕོ་བ།
རྗེས་པར་བསམ་པས་ཚོས་སྐྱར་འཕོ་བའོ། །

༣ རྗེས་ལྷན་སེམས་གཉིས་མེད།

རྒྱ་ཀི་རྩི་ན་མོ། གསུམ་པ་རྗེས་ལྷན་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི། རྗེས་གསུམ་བརྒྱུད་ཅིས་བྱ་བར་འདོད་པ་
ཡིན།

རྗེས་དང་པོ་རྗེས་ལྷན་པ།

རྗེས་དང་པོ་རྗེས་ལྷན་པ་འོ། སེམས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ། མདུན་དུ་མེ་
ལོང་གཡའ་དག་པ་བཞག། །དེའི་ནང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བྱས་ལ། དེ་ལ་བལྟས་པས་
མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་རྗེས་ལྷན་ལྷན་འདུག་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་ལ་མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པ་མང་
པོས་བརྟེན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་མང་པོ་འདོགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་གཉིས་ལ་དགའ་མི་
དགའ་བཟུ། རྗེས་ལྷན་པ་ཡིན་པས་དགའ་མི་དགའ་མི་འོང་། ད་ནས་གཟུགས་བརྟན་དེ་རང་ལ་བརྟེན་
ལ་རང་གི་ལྷན་ལ་སྐྱར་བཞིན་དགའ་མི་དགའ་མི་འདུག་ན། ཁྱོད་གསེབ་ན་ཕྱིན་ལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
འཕྲོགས་ནས་བརྟེན་དུ་བརྟེན་ལ་དགའ་མི་དགའ་མི་འདུག་བཟུ། མི་འདུག་ན་རྗེས་ལྷན་གཏན་ལ་
ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་དག་རྗེས་ལྷན་ལ་དབབ་པ་འོ། །གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་བསྟོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་བྱས་
པས་དགའ་མི་དགའ་མི་འོང་། དེ་ནས་རང་ལ་གཞུག་ལ་བཟུ། ཆགས་སྣང་མི་འདུག་ན་གཞུག་གཅིག་
གིས་བསྟོད་སྐྱོད་བརྟོད་དུ་བརྟེན་ལ་བཟུ། དགའ་མི་དགའ་མི་འདུག་ན་དག་རྗེས་ལྷན་གཏན་ལ་ཐེབས་
སོ། །དེ་ནས་དུག་སྣའི་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡིད་རྗེས་ལྷན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། གང་དུན་ཐམས་ཅད་རྗེས་
མར་ཤེས་ན། དེ་ནས་སྣང་བ་སྐྱ་སྐྱ་རྗེས་ལྷན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། སྐྱ་སྣང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཤམས་རྗེས་
བྲག་ཆ་སྐྱ་བྱ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཡིད་དུན་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་དང་སྐྱེ་
ཤི་བར་དོ་དང་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །

རྗེས་གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོ།

རྗེས་གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོ་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ། ཐུགས་ཀར་བྱི་བསྐྱོམ། ད་
ནས་སྣང་བ་འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། སྟུང་པའི་ལ་འདུན་པ་
དུག་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་བྱི་ལ་སེམས་གཏན་ལ་གཉིད་ལོག་གོ། འདིས་མ་བེན་ན་སང་པ་འདི་
ཐམས་ཅད་རྗེས་ལྷན་ལྷན་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཉིན་མོ་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། དེས་
མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་འོང་། མི་ལམ་བེན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་བལྟ་བ་དང་། རྩི་རྗེ་གདན་བལྟ་བ་

དང་། ཉེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཚོའི་རྣམས་ལ་ཚོས་ལྷོ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པ་ལ་ཚོས་ལྷོ་བ་
དང་། ལྷུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་སེམས་ཉིད་
སྒྲོང་བ་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སལ་ལེ་རྟིག་གོ་དོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བའོ། །མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་འཇུག་པ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་གདམས་ངག་གོ། །

སྐྱུ་མ་གསུམ་པ་སྲིད་པར་བར་དོ།

སྐྱུ་མ་གསུམ་པ་སྲིད་པར་བར་དོ་ལ། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱོ་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་སྐྱུ་མ་དུ་
བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་སྤངས་སྒྲོང་སྐྱུ་མ་ཅོམ་དུ་བསྐྱོམ། མདུན་དུ་སླ་མ་བསམ། མོས་གྲུས་དྲག་པོ་
བྱ། དེ་ནས་དབྱུགས་འགོ་ཁར་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ལ། དེའི་ངང་ལ་དབྱུགས་
འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བར་དོར་སྤངས་བ་མེད་དོ། །བརྒྱ་ལ་འོད་གསལ་མ་ཟེན་ན་བར་དོར་སྤངས་བ་འབྱུང་
བས། བར་དོར་སྤངས་བ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སླ་མར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤངས་བ་སྐྱུ་མར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་དང་། སེམས་མ་བཅོས་པ་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། དེས་བར་དོ་གོ་ལ། དེ་ནས་བྱུགས་རྗེས་
དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ན། མའི་མངལ་དེ་ཚོས་འབྱུང་དུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་རིག་པའི་དོ་བོ་དེ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ས་བོན་རྒྱུ་དཀར་པོ་འོད་འཕྲོས་པ་གཅིག་བསམ་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུར་
སངས་རྒྱས་སོ། །རྗོགས་སོ། །

༤ སྐྱེ་མེད་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད། དཔལ་རྩི་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། སྐྱེ་མེད་རྒྱུང་སེམས་
གཉིས་མེད་ནི། །གཞུང་ལས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས། །ཡང་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་
མེད། །ཅེས་པས་སྒོན་ལྷར་བསྐྱོམ། དེའི་ངང་ལས་བྱུན་བསྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་འདི་ལྷར་བཟུང་བའི་ཡུལ་
གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་མཚོད་
པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་རྟོག་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་པར་མིག་དང་གཟུགས་
དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་སེམས་བདེན་པར་མི་བཟུང་སྟེ།
རང་སེམས་སྤངས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སྤངས་དོར་མེད་པར་ཐག་བཅད་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྣ་བ་དང་། སྐྱ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་དང་། སྲི་དང་། སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་
དང་རོ་དང་སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་དང་རེག་དང་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་དང་
ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཚོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཟུང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་རང་གི་
སེམས་ཡིན། འཛིན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་གནས་པར་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པར་
སྤངས་བས་རང་གི་སེམས་ཡིན། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་མེད་སྤངས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་
དུ་ཐག་བཅད་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤངས་བ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ལོ། །འདོད་

ཡོན་མཚོད་པ་སོགས་མ་འགགས་པའི་རྩོལ་པར་ཤར་བས་ཞི་བའི་མཐའ་ལོག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་སྲིད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བས་
འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་རྟོགས་པ་དང་
དཔལ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་ནི་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། བར་དུ་རྣམ་རྟོགས་གིས་མ་སྐྱབས་
པ། མཐར་རང་གྲོལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

དཔལ་རྣམ་རྗེ་པའི་གདམས་ངག་བསྐྱེད་རིམ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་མ། རྗེ་གས་རིམ་རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་དང་
བཅས་པ། མར་པ། མི་ལ། ལྷ་མ། ལྷ་རྗེ། དུས་གསུམ་མཁའ་བ། འགོ་མགོན་རས་ཚེ། སྣོམ་བྲག་པ། རིན་པོ་
ཚེ་ཀམ་པ། ལྷ་མ་གཉན་རས། རིན་པོ་ཚེ་རང་བྱུང་པ། རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། རྩོལ་པའི་རྩོ་
རྗེའོ། །སཏྲ་མཛྲ་ལྟ། །