རྡོ་སྦིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྩོམ་རིག་གི་ཉམས་འགྱུར།

ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ཆེ་ལོང་དུ་བརྟགས་པ་མི་འཛེམས་

སེང་གེའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དྲངས།

གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས།

ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་བསླུ་བས།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི།

བློ་མ་བདེ་བ་ལོག་པའི་བློ་ཡི་སྐྱོན།

མ་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐད་པའི་རྒྱན་བྱེད་པས།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི།

བློ་མ་བདེ་བ་ལོག་པའི་བློ་ཡི་སྐྱོན།

སྣང་བ་ཙམ་དང་ངེས་པའི་གཤིས་ལུགས་གཉིས།

རང་རང་ས་ན་བདེན་པའི་སྟོབས་རྫོགས་པས།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི།

བློ་མ་བདེ་བ་ལོག་པའི་བློ་ཡི་སྐྱོན།

ཐ་ཕྱིའི་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཕམ་དམ་བཅའ་དང་།

སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པའི་རྩལ་ལ་རག་ལས་པས།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅེ།
བློ་མ་བདེ་བ་ལོག་པའི་བློ་ཡི་སྐྱོན།

སྣང་རུང་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་གཅོད་ཅིང་།
མི་སྣང་རྟགས་ཀྱིས་འོལ་ཚོད་འགོག་བྱེད་པས།
ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅེ།
བློ་མ་བདེ་བ་ལོག་པའི་བློ་ཡི་སྐྱོན།

མ་དམིགས་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོས་གཅིག་གིས་གཅིག།
འཇིག་ཅེས་སླུ་བའི་དམ་བཅའ་རྣམ་དག་འདིས།
ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅེ།
བློ་མ་བདེ་བ་ལོག་པའི་བློ་ཡི་སྐྱོན།

སྲིད་པ་སྐྱེད་བྱེད་མཚན་འཛིན་ཚད་མ་གཉིས།
མེད་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་འདིས།
ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅེ།
བློ་མ་བདེ་བ་ལོག་པའི་བློ་ཡི་སྐྱོན།

བདེན་འཛིན་ཚད་མ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ།
ཞེ་སྡང་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མཐོང་བ་འདིས།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི།
བློ་མ་བདེ་བ་ལོག་པའི་བློ་ཡི་སྐྱོན།

རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མངོན་སུམ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་།
དངོན་སུམ་བདེན་རྫུན་རྗེས་དཔག་གིས་འབྱེད་པས།
ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི།
བློ་མ་བདེ་བ་ལོག་པའི་བློ་ཡི་སྐྱོན།

པ་ཡི་དབང་པོ་བུ་ཡིས་བྱས་པ་ལས།
པ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་འདིས།
ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི།
བློ་མ་བདེ་བ་ལོག་པའི་བློ་ཡི་སྐྱོན།

དཔྱད་པ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ལ་བརྟེན་དགོས་ན།
བསླུ་བ་མེད་པར་སུས་ཤེས་མ་འདྲི་ཞིག
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་རིགས་པས་སྒྲུབ་ནུས་ན།
ཚད་གྲུབ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་མི་འཚེར་རམ།

རང་ཐག་ཆོད་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་དགོས་སམ།
རང་ཐག་མ་ཆོད་དམ་པ་བསྟེན་ན་འཆོངས།

ཡང་དག་རིགས་པ་ཡེ་ནས་མ་འཆིས་པས།
ངེས་དོན་ལུང་ལས་རྙེད་པ་ག་ལ་སྲིད།

རིགས་པས་གྲུབ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་།
རི་བོང་རྭ་གསུམ་ཡོད་པ་མིན་པར་མཉམ།
སོ་སྐྱེའི་བློ་ལ་རྩ་བ་གཏད་ན་ཡང་།
བྲང་ངེས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ནུས་ཨེ་མ་ཧོ།

ཚུལ་གསུམ་རྟག་གེའི་རིགས་པ་སེངྒེའི་ཁྲིར།
དེ་རིང་གཟའ་སྐར་དགེ་བས་བཀོད་དམ་ཅི།
རིགས་པས་ཤེས་ན་ངེས་དོན་ངེས་པར་འཚོལ།
རིགས་པས་མ་ཤེས་ངེས་དོན་མི་རྙེད་བདེན།

བྱམས་མགོན་ཁྲི་མོར་མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས།
ལས་སྣང་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་གཏིང་ནས་གུས།
མ་བརྟགས་ལྷན་སྐྱེས་ཚད་མིན་མ་དམིགས་པ།
ཁྱོད་དང་བླ་བཟང་ལས་གཞན་སུ་ཡིས་ཤེས།

གཞན་དབང་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་མཐུན་ལུགས་འདིས།
དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་བློ་ལ་ངོ་འཚར་སྐྱེས།

ཕལ་པ་དྲང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས།

ལྷན་སྐྱེས་བདེན་འཛིན་རྙེད་པ་འོས་སུ་ཆེ།

མཁས་པ་དྲང་པོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ན།

ཀུན་བཏགས་བདེན་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརླག་པར་འགྱུར།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི།

རྩོད་ངག་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་གནས་ཅན་འདིར།

དུང་དཀར་སེར་པོར་འཛིན་པ་ལོག་ཤེས་དང་།

ཡོངས་དག་དམ་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཚད་མ་བཞེད།

རྟག་མཐོང་ཤེས་བྱ་རྒྱུན་གོམས་ཚད་མ་ཞེས།

མདོ་རོང་འཁྲིམ་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྨྲ།

མི་མང་དགའ་ལ་བདེན་པས་ཁྱབ་པ་དང་།

ཁ་མང་མཐུན་ལ་གྲུབ་མཐས་ཁྱབ་པ་གཉིས།

ཁོང་ན་མི་མཐུན་ཚད་མ་མེད་པས་འདོད།

རྒྱབ་སྐྱོར་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་དཔལ་དུ་ཆེ།

སྐང་རེའི་མདུན་ན་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་རེ།

ལ་རེའི་རྒྱབ་ན་མི་མཐུན་ཆོས་ལུགས་རེ།
རྗེས་ཕྱོགས་ཧུར་རྒྱུག་བྱེད་པའི་ལུག་ཁྱུ་རེ།
ང་ཉིད་བདེན་ལ་ངའི་འདིས་མི་བསླུ་ཞེས།

རང་གིས་རང་ལ་བདེན་ཁ་སྟོན་བྱིན་པ།
ཉག་རོང་ཉམས་དགུའི་གར་ལ་རོལ་བའི་རྒྱུ།
མཁས་པའི་གྲྭ་ལ་འགྲིམ་ན་ཞེ་རེ་ཁྲེལ།

མི་མཐུན་རིགས་དྲུག་གྲོང་གི་འདུན་ས་ན།
བཅུ་ཡིས་འདོད་པ་བརྒྱ་ཡིས་མི་འདོད་པས།
བཅུ་ཡི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་མེད་པས་སྐྱོངས།
བརྒྱ་ཡི་འདོད་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱིས།

བཅུ་ཡིས་འདོད་པ་བརྒྱ་ཡིས་མི་འདོད་པས།
རང་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པར་ངེས།
དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས།
དེ་ལ་ཀློ་མི་བདེ་ན་ལྷུན་པོ་ཡིན།

བྱེད་སྣས་འདོད་པ་མདོ་སྡེས་མི་འདོད་ཅིང་།
སེམས་ཙམ་འདོད་པ་དབུ་མས་མི་བཞེད་པ།

དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས།
དེ་ལ་བློ་མི་བདེ་ན་བླུན་པོ་ཡིན།

མི་ཡིས་མཐོང་བ་ལྷ་ཡིས་མི་མཐོང་བས།
མི་ལ་འོ་མ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་དང་།
ལྷ་ལ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་སྒོམ་བརྟན་ན།
འདོད་འཇོ་ནོར་བུའི་གཏེར་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར།

མི་ཡིས་མཐོང་བ་ལྷ་ཡིས་མི་མཐོང་བས།
སོ་སོའི་ལས་སྣང་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་ཞེས།
དེ་ནི་ཉམས་མྱོང་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས།
དེ་ལ་བློ་མི་བདེ་ན་བླུན་པོ་ཡིན།

ཆུ་འབབ་གླིང་ལ་ཡི་དྭགས་རྣག་བློ་ཡང་།
ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སྟེ།
དེ་ནི་ལས་ཚུལ་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས།
དེ་ལ་བློ་མི་བདེ་ན་བླུན་པོ་ཡིན།

ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི།
ཟླ་བ་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་།

ཞེས་པ་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་ཡི་ཚད་གྲུབ་སྟེ།
དེ་ལ་བློ་མི་བདེ་ན་ཀླུན་པོ་ཡིན།

བདེན་རྫུན་ཚད་མའི་ཁྲིམས་ཐག་མི་ཆོད་ན།
ཚུལ་གསུམ་རྟོག་གེའི་རིགས་པས་ཐད་ཀར་ཆོད།
ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་ཅེ་ཡང་མི་སྨྲ་ན།
བཙུ་བདུན་སྡེ་ལ་ག་ག་ཆོལ་ཞུས་ཤིང་།

ད་དུང་མཉམ་གཞག་གཉུག་མའི་བློལ་འཛིན་ན།
རེ་ཞིག་ཁྲོ་གདུམ་རྟོ་རྗེ་ཐོ་བ་ཕྱོར།
བུམ་པ་བུམ་པ་ཀ་བ་ཀ་བ་དང་།
ཡོད་པ་ཡོད་པར་སྨྲས་པ་འདི་ཙམ་ལས།
ཁས་ལེན་རང་ལྟན་བདག་ལའང་ཡོད་མིན་ན།
ཁས་ལེན་མེད་པའི་མིང་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱིད།

རིགས་པས་བདེན་གྲུབ་འགོག་གི་བུམ་པ་མིན།
ཚད་མས་བུམ་པ་འཛོག་གི་བདེན་གྲུབ་མིན།
ཐོ་བས་སྨྲང་འཇོམས་ཕ་ཡི་མགོ་མིན་པས།
ཡོད་མིན་མེད་མིན་མིང་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱིད།

མཆོག་གསུམ་ཚད་མར་ཡང་དག་རིགས་པའི་སྒོ།
གང་ནས་ཇི་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་གྲུབ་པས་ན།
ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མེད་པའི་ངག་འཆལ་གྱིས།
སྐྱལ་བ་ངན་པར་མ་བྱེད་ཨ་མའི་བུ།

རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་ཕྱོགས་གཞན་སོགས།
ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲོམ་གྱིས།
ངེས་དོན་ཟླ་གྲུབ་ཡབ་སྲས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ།
ཡོད་གཉིས་མེད་གཉིས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་འམ།

རྣལ་མའི་གནས་ཚུལ་མ་ཐོས་མ་རྟོགས་པས།
ཀྱེ་མ་རྣ་བ་མེད་དང་སྙིང་མེད་ཅེས།
ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བཀྱོན་མ་མཐོང་ངམ།
ད་དུང་བསྙོན་ན་དེ་ལས་བླུན་པ་སུ།

བཀར་བཏགས་ཕྱུག་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་མ་མཆིས་པའི།
ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡོད་དམ་ཅི།
དཔྱད་བཟོད་བཀག་པའི་འཇིགས་ཟིལ་མ་བཟོད་པར།
སྒྱུ་མའི་གཡོ་འཕྲུལ་ལྟུར་ལེན་འདི་སྤྱོངས་ཤིག།

དཔྱད་པས་མི་རྙེད་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན།
ལག་པ་ཁབ་དང་འཕྲད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན།
རིགས་པས་དཔྱད་ན་ལག་པ་ག་ལ་རྙེད།
ཁབ་ཀྱིས་ཚ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སུ་ཞིག་འགོག

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁོ་ཐག་འདི་ནས་ཆོད།
མིག་མེད་སྔོན་པོ་མཐོང་བའི་རེ་བ་སྲ།
སྐྱོང་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་འཁྲུལ་བ་རུང་།
སྣང་བ་འཁྲུལ་ཡང་ངེས་ངོ་བདེན་པ་ཡོད།

བློ་གྲོས་ཆུང་ངུའི་དཔྱད་པ་ཕྱོགས་རེ་བས།
ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་ཐག་གཅོད་མ་སླ་ཞིག
ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་མེད།
མེད་པའི་རྗེ་མོ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡོད།

འདིས་ཀྱང་ཡོད་མེད་གཙང་མ་ཐག་ཆོད་པས།
ཡོད་མིན་མེད་མིན་མཆིལ་མ་བཞིན་དུ་བོར།
བདེན་པའི་ས་བོན་རྫུན་པར་ཤེས་པ་མེད།
རྫུན་པ་སྐྱོང་ཚེ་བདེན་སྣང་དེ་ག་རང་།

འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མེད་པ་དང་།
ཡོད་མིན་མེད་མིན་འཛོམས་པའི་སྟ་རེ་ཡིན།
གྲུབ་མཐའ་མཁན་པོར་འཁྲུལ་བ་མ་མཆིས་ན།
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བློ་ཁྱད་ཅི་ཡིས་འབྱེད།

རང་དགར་བླ་རྫོལ་སྨྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ།
རང་གི་དེ་ཉིད་འདོམས་པ་ཕོ་ནར་ཟད།
འཇིག་རྟེན་བླུན་པོའི་སྣང་བ་ལ།
ཚད་མ་བགྲང་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་བས་གཟིགས།

མཁོ་ཚད་བཟང་ཚད་ཚད་མ་འདོད་པ་དེས།
སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གམ་མ་ཞིག་རུང་།
མིག་གི་དབང་པོ་འཁྲུལ་ལམ་མ་འཁྲུལ་རུང་།
ནོར་བུའི་དཀོར་མཛོད་རྙེད་པར་གདོན་མི་ཟ།

ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱའི་བརྟན་ཡིན་པ་འདི།
ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་རྣ་བས་མ་ཚོར་ཏེ།
མཐའ་ལ་ཡལ་བའི་སྐྱི་ལམ་ཙམ་ཡང་མེད།
ཀུན་མཁྱེན་མངའ་ཐང་གསེར་རི་བཞིན་དུ་བརྟན།

སྨྲ་ངན་འདི་ལ་རིགས་པའི་ཤན་ཤོར་བས།
རྟོགས་ལྡན་ཐོལ་གླུ་དོ་ཧའི་ཉམས་ཀྱང་མེད།
སྒྲོ་བཤད་ཁྱབ་ཆེའི་གཞུང་གི་ཤན་ཤོར་བས།
ཕྲ་ཞིག་ཆུ་ཐུབ་རིགས་པའི་ཟེལ་ཡང་མེད།

གར་འགྲོ་འདི་འགྲོ་མེད་པའི་ཀུན་དུ་རྒྱུ།
གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཅེ་རེ་ཡོང་།
ཅི་བཤད་འདི་བཤད་མེད་པའི་བླ་རྫོལ་བ།
གསར་མིན་རྙིང་མིན་ཕྱི་མིན་ནང་པའང་མིན།།

དྲང་སྲོང་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་མ་ཡིག་ཡིན།